

# Work shop สุขภาพดี ล้อมวงเล่าเรื่องราวดี ๆ..วิถีคน

## เคยอ่าน



ข่าวดี สำหรับคนรักสุขภาพ โรงพยาบาลตากสิน สำนักการแพทย์ กรุงเทพมหานคร

จัดโครงการ Work shop สุขภาพดี ล้อมวงเล่าเรื่องราวดี ๆ..วิถีคนเคยอ่าน

โดยผู้เข้าร่วมงานมีทั้งคนไข้ที่ผ่าตัดกระเพาะไปแล้ว ได้ผลดี ผู้กำลังเตรียมตัวผ่าตัด

และผู้ที่สนใจไม่จำเป็นต้องผ่าตัด โดย Work shop จะจัดขึ้นเดือนละ 1 ครั้ง

ภายในงานจะมี Work shop สุขภาพดี นำเล่าโดย นพ.พรเทพ ประทานวณิช

- ปรง ชิม อาหารสุขภาพ โดย บริษัทข้าวหงษ์ทอง
- ออกกำลังกาย โดยนักกายภาพบำบัด ไทเก๊ก โดยชมรมผู้สูงอายุ
- น้ำตาลในเครื่องดื่ม โดยนักโภชนาการ
- แคลอรีในอาหาร โดยนักโภชนาการ

งานจะมีในวันที่ 28 มิถุนายน 2561

ตั้งแต่เวลา 10.30 – 12.30 น. ณ ห้องประชุมชั้น 20 อาคารธนบุรีศรีมหาสมุทร