RBRU : อธิการบดี มรภ.รำไพพรรณี เปิดโครงการ ” ขยับกาย สบายใจรำไพฯ ห่างไกลโรค “

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ไวกูณฑ์ ทองอร่าม อธิการบดีมหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณีและสมาชิกสภาขับเคลื่อนการปฏิรูปประเทศ เป็นประธานเปิดโครงการ ” ขยับกาย สบายใจรำไพฯ ห่างไกลโรค ” ณ โรงยิมเปิด มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี โดยโครงการนี้เป็นการสนองนโยบายของรัฐบาลพลเอกประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรี ในการสร้างเสริมสุขภาพเจ้าหน้าที่ของรัฐ เพื่อเสริมสร้างสุขภาพที่ดีให้กับร่างกายและจิตใจให้มีสุขภาพแข็งแรง รวมถึงเป็นการคลายเครียดจากการทำงาน ซึ่งการออกกำลังกายเป็นสิ่งที่มีประโยชน์และควรได้รับการส่งเสริมสนับสนุน โดยให้มีการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ การจัดกิจกรรมนี้ทำให้ผู้มีส่วนร่วมกิจกรรมเพื่อใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์และหันมาดูแลสุขภาพของตนเองมากยิ่งขึ้น