

Pai Yoga Festival 2019 (เทศกาลโยคะเมืองปาย)

ครั้งที่ 2



Pai Yoga Festival 2019 (เทศกาลโยคะเมืองปาย) ครั้งที่ 2

เทศกาลโยคะริมน้ำปาย จัดขึ้นในวันที่ 14 – 16 กุมภาพันธ์ 2562 เวลา 08.00 – 19.00 น.

ณ ปายริเวอร์บริดจ์ ต.แม่ฮี้ อ.ปาย จ.แม่ฮ่องสอน

การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย สำนักงานแม่ฮ่องสอน ร่วมกับ อำเภอปาย, สโมสรโยคะและสุขภาพเมืองปาย, สมาคมธุรกิจท่องเที่ยวปาย และชาวอำเภอปาย ร่วมกันจัดงาน Pai Yoga Festival 2019 หรือเทศกาลโยคะเมืองปาย ครั้งที่ 2 ในเทศกาลวันแห่งความรัก วันที่ 14-16 กุมภาพันธ์ 2019 นี้ ณ ริมแม่น้ำปาย โดยในครั้งนี้ ใช้ Concept งานว่า Yoga in Love ซึ่งเป็นงานที่รวมตัวผู้รักโยคะและสุขภาพครั้งใหญ่ในเมืองปาย โดยมีเป้าหมายเพื่อให้เมืองปายเป็นเมืองแห่งการท่องเที่ยวเพื่อสุขภาพ และเป็นจุดหมายที่ผู้รักสุขภาพจากทั่วโลกจะหลั่งไหลมาทำกิจกรรมเพื่อสุขภาพ รวมทั้งผ่อนคลายร่างกายและจิตใจ ในบรรยากาศที่สวยงามและอากาศที่บริสุทธิ์ของเมืองปาย

โดยนักท่องเที่ยวและผู้สนใจร่วมกิจกรรม Pai Yoga Festival 2019 สามารถเข้าร่วมงานได้ฟรีโดยไม่มีค่าใช้จ่าย ส่วนกิจกรรมการฝึกโยคะ จะมีการลงทะเบียนและจำหน่ายบัตรในราคามิตรภาพ ซึ่งนอกเหนือจากการได้ร่วมฝึกโยคะมากกว่า 40 คลาสจาก yoga Master ชื่อนำแล้ว ท่านยังได้ร่วมทำบุญในการหารายได้มอบให้กับโรงพยาบาลปาย และโรงพยาบาลปางมะผ้า เพื่อช่วยเหลือผู้ป่วยยากไร้อีกด้วย

ภายในงาน Pai Yoga Festival 2019 จะได้พบกับกิจกรรมมากมาย ได้แก่

1. ลานการฝึกโยคะ ริมแม่น้ำปาย

ซึ่งในปี 2019 นี้จะมีเวทีโยคะถึง 3 เวที และมีคลาสโยคะมากกว่า 40 คลาส จาก Yoga Master ชื่อนำของไทยและต่างประเทศถึง 15 ท่าน ไม่ว่าจะเป็นครูป๊อบ อาริยา ครูโยคะชื่อดังฟงตีกีรินางสาวไทย, ครูจิมมี่ ผู้นำโยคะไทยสู่ระดับมาตรฐานสากล, ครูคริส ชู ครูโยคะชื่อดังจากประเทศมาเลเซีย และครูโยคะชื่อดังของเมืองไทยอีกมากมาย รวมถึงโยคะเด็ก Yoga with Spiderman โดยครูสไปเดอร์แมน ที่จะมามอบความสุขและความสนุกสนานให้เด็กๆ ฟรี!! เช่นเคย โดยลานฝึกโยคะในครั้งนี้ อยู่ริมลำน้ำปาย เพื่อให้ทุกท่านได้สัมผัสถึงบรรยากาศและอากาศที่บริสุทธิ์ของเมืองปาย

2. โซนกิจกรรมการบำบัดทางเลือก

ผู้ร่วมงานจะได้พบกับ กิจกรรมบำบัดทางเลือกมากมาย อาทิ ฤๅษีดัดตน, การย่ำขางแบบโบราณ, ดอกเส้น, นวดแผน

ไทย, การทำลูกประคบ, การบำบัดโดยสมุนไพรพื้นบ้าน, การล้างพิษด้วย Energy Healing และ Singing Bowl Healing

3. โชนอาหารและสินค้าเพื่อสุขภาพ

ผู้ร่วมงานจะได้พบกับผู้ผลิตโดยตรง ซึ่งจะนำอาหารและสินค้าเพื่อสุขภาพจากผู้ผลิตชาวปาย มาให้ท่านได้สัมผัสและลิ้มลอง อาทิ สบู่และแชมพูออร์แกนิก, ข้าวออร์แกนิก, ผักผลไม้ปลอดสาร, อาหารและเครื่องดื่มเพื่อสุขภาพนานาชาติ ทั้งมังสวิรัต และ Vegan ที่ปรุงจากวัตถุดิบคุณภาพรสชาติเยี่ยม ราคาเยี่ยมเยา ไม่ว่าจะเป็น ชาหมัก (Kombucha), ชาอินเดีย (Masala Chai), สลัดผักสารพัดแบบ อย่างเมี่ยงพม่า (Bermis Salad) อโวคาโดสลัด, เบเกอรี่สุขภาพ รวมทั้งอาหารพื้นบ้านไทใหญ่ที่หาซื้อได้ยาก รับรองว่าโชนอาหารในงานนี้ราคาหลักสิบบาท หักครึ่งหรือแถมแถม รวมถึงการออกร้านขายสินค้าเพื่อสุขภาพของพันธมิตรจากจังหวัดอื่นๆ ที่ดบเท้าเข้าร่วมงานอีกมากมาย

4. โชนการจัดแสดงและจำหน่ายผลงานศิลปะ รวมถึง workshop ศิลปะ

ผู้ร่วมงานจะได้พบกับศิลปินในเมืองปาย ซึ่งได้ชื่อว่า เป็นเมืองแห่งศิลปะแห่งหนึ่งของประเทศไทย ไม่ว่าจะเป็น ภาพวาด, การถักเชือก, ผ้าปัก, การร้อยลูกปัดและสร้อยหิน ฯลฯ

5. การแสดงพื้นเมือง

ผู้ร่วมกิจกรรมทั้งชาวไทยและชาวต่างประเทศ จะได้รับชมการแสดงพื้นเมืองหลากหลาย อาทิ กลองสะบัดชัย, นกโต, กิ่งกะหรี, การเล่นดนตรีพื้นเมือง, Handpan Performance, การแสดงกังฟู, และโชว์ศิลปะแม่ไม้มวยไทย

6. กิจกรรมชิงโชค

ร่วมทำบุญ เพื่อนำรายได้มอบให้กับ โรงพยาบาลปาย และโรงพยาบาลปางมะผ้า ในโครงการช่วยเหลือผู้ป่วยยากไร้ กับเกมส์ช้อนไข่ทองคำ ลุ้นรับทองคำ และของรางวัลต่าง ๆ มากมาย

ลงทะเบียนซื้อบัตรเพื่อร่วมฝึกโยคะ ได้ที่ www.paiyogafestival.com, FB Page : Pai Yoga Festival และ <https://www.eventinsight.co/.../publ.../create/visitor/pyf/step1>

บัตรราคา

- 1 Day Pass บัตรเข้าร่วมฝึกโยคะ 1 วัน ราคา 500 บาท/ท่าน
- 2 2 Days Pass บัตรเข้าร่วมฝึกโยคะ 2 วัน ราคา 950 บาท/ท่าน
- 3 3 Days Pass บัตรเข้าร่วมฝึกโยคะ 3 วัน ราคา 1,350 บาท/ท่าน

มา FALL IN LOVE ไปด้วยกันนะคะ 14 – 16 กุมภาพันธ์นี้ที่เมืองปาย แล้วคุณจะรักปายไม่รู้ลืม กับ งานปายโยคะ เฟสตีวัล ครั้งที่ 2 (Yoga in Love)

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ FB Page : Pai Yoga Festival หรือ www.paiyogafestival.com และ โทร.

089-4449556, 096-9464269

สำหรับท่านสื่อมวลชนส่วนกลาง(กทม)ทำข่าวเพื่อประชาสัมพันธ์ติดต่อสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ คุณธัญญวลัย อินทนนท์ 092 2627748