

# Big Cleaning บ้านอย่างไร ให้ปลอดภัย ห่างไกล COVID-19



จากสถานการณ์การแพร่ระบาดของเชื้อไวรัส COVID-19 ในประเทศไทย มาถึงจุดที่หลายคนสงสัยว่าเราจำเป็นต้องกักตัวอยู่ภายในบ้าน ห้ามออกไปข้างนอกพื้นที่โดยไม่มีเหตุจำเป็น เหมือนที่เกิดขึ้นในหลาย ๆ ประเทศที่ประกาศให้มีการปิดเมืองเพื่อป้องกันการระบาดไม่ให้ลุกลามไปมากกว่าเดิมแล้วหรือยัง

ไม่ว่าเหตุการณ์ดังกล่าวจะเกิดขึ้นหรือไม่ เราควรมีสติ อย่าเพิ่งตระหนกจนไม่เป็นอันทำอะไรและก่อนที่จะไปถึงจุดนั้น ควรหาวิธีเตรียมตัว เตรียมใจเพื่อรับมือสถานการณ์ที่เกิดขึ้น

โดยสิ่งสำคัญในช่วงนี้ที่คุณสามารถทำได้คือใส่ใจกับเรื่องความสะอาดในบ้านหรือคอนโดฯ ซึ่งแน่นอนว่าหากคุณเป็นเจ้าของหรือผู้อยู่อาศัยก็ได้ประโยชน์ไปเต็ม ๆ ทั้งเรื่องสุขอนามัยที่ทำให้บ้านหรือคอนโดฯ ห่างไกลโรค หรือถ้าคุณเป็นนักลงทุนที่ต้องการขายต่อหรือเช่าก็ได้ประโยชน์เช่นกัน เพราะบ้านที่สะอาด ย่อมสร้างความประทับใจแรกให้กับผู้ซื้อหรือผู้เช่า ซึ่งจะทำให้การปล่อยเช่าหรือขายต่อเป็นไปได้อย่างง่ายดาย

ทั้งนี้ นอกจากห้องหับหรือพื้นที่ใช้สอยภายในบ้านที่ทำเป็นประจำแล้ว ยังมีอีก 9 จุดสำคัญที่เป็นแหล่งสะสมเชื้อโรคที่เรามักจะมองข้ามเสมอ จะมีตรงไหนและมีวิธีทำความสะอาดอย่างไร DDproperty มีคำแนะนำมาให้ผู้อ่านทุกท่านได้ลองสำรวจ ดังนี้

1. สวิตช์ไฟ: จากการศึกษาในประเทศอังกฤษพบว่า บนสวิตช์ไฟมีเชื้อแบคทีเรียที่ก่อให้เกิดโรคท้องร่วงมากถึง 217 ตัวต่อตารางนิ้ว โดยเฉพาะสวิตช์ไฟห้องน้ำนั้นมีเชื้อโรคอาศัยอยู่มากกว่าหลายเท่าตัว ทำให้เป็นแหล่งแพร่เชื้อโรคไปสู่บุคคลอื่น ๆ จากการสัมผัสได้ด้วย

ดังนั้น จึงควรทำความสะอาดสวิตช์ไฟอย่างสม่ำเสมอ ด้วยการฉีดแอลกอฮอล์ลงบนผ้า แล้วนำไปเช็ดสวิตช์ไฟให้ทั่ว ก่อนจะนำผ้าแห้งมาเช็ดซ้ำอีกรอบ เพื่อกันช่วยให้อากาศที่สกปรกจากเชื้อแบคทีเรียและสิ่งสกปรก

2. ก๊อกน้ำ: ก๊อกน้ำ คือ จุดสำคัญที่ทุกคนใช้งานเป็นประจำทุกวัน แต่มักมองข้ามความสะดวกวิธีทำความสะอาดก็ไม่ยาก แค่นำผ้ามาชุบน้ำร้อนหรือน้ำสบู่มาเช็ดแล้วล้างออก หรือถ้าอยากเพิ่มความเงางามให้กับก๊อกน้ำ ก็ให้ขัดด้วยเบกกิ้งโซดาผสมน้ำมะนาว ก็ทำให้ก๊อกน้ำกลับมาสะอาดเงางามได้เหมือนกัน

3. ม่านห้องน้ำ: ม่านในห้องน้ำ คือ จุดที่มีโอกาสเกิดเชื้อราขึ้นได้ง่าย เนื่องจากเป็นพื้นที่ที่มีอากาศอับชื้น และมีความชื้นสูง ซึ่งนอกจากจะไม่น่าใช้งานแล้ว เชื้อรายังเป็นพิษต่อร่างกาย ส่งผลให้มีอาการเจ็บป่วยเรื้อรังได้

วิธีการทำความสะอาด

- ผ้าม่านที่เป็นผ้า สามารถถอดซักรวมกับผ้าอื่น ๆ ได้เลย ตากแดดจัด ๆ เพื่อกำจัดเชื้อรา
- ผ้าม่านพลาสติก ให้ใช้เบกกิ้งโซดาถูบริเวณที่เป็นเชื้อราออกก่อน แล้วนำไปปั่นในเครื่องซักผ้าร่วมกับผ้าขนหนูเก่า ๆ สักผืน โดยใส่น้ำส้มสายชู 1 ถ้วยแทนผงซักฟอก เมื่อซักเสร็จแล้วให้นำมาตากแดดโดยไม่ต้องปั่นแห้ง เพื่อให้ครบเชื้อราต่าง ๆ หายไป

4. ลูกบิดประตู: มือจับหรือลูกบิดประตู ก็เป็นอีกจุดที่ถูกสัมผัสอยู่ตลอดเวลา จึงมีโอกาที่จะเป็นแหล่งสะสมของเชื้อโรคมากที่สุดแห่งหนึ่งในบ้าน ดังนั้นทำความสะอาดโดยเช็ดด้วยใช้น้ำยาฆ่าเชื้อโรคอย่างน้อยสัปดาห์ละ 2-3 ครั้ง

5. ราวจับบันได: การเช็ดราวจับบันไดให้สะอาด นอกจากจะทำให้บ้านดูสวยงามน่ามองยังช่วยป้องกันเชื้อโรคเข้าสู่ร่างกายด้วย

ทำความสะอาดได้โดยผสมน้ำร้อนและน้ำส้มสายชูเข้าด้วยกัน จากนั้นนำผ้าจุ่มแล้วบิดออกให้ผ้าเปียกหมาด ๆ นำไปเช็ดราวบันได แล้วใช้ผ้าแห้งเช็ดซ้ำอีกครั้ง

6. ดันไม้ในบ้าน: ทั้งดันไม้จริงและดันไม้ปลอม ต่างเป็นแหล่งสะสมฝุ่นและสิ่งสกปรกต่าง ๆ โดยเฉพาะดันไม้ที่อยู่ในห้องนอน ซึ่งเป็นตัวการที่ก่อให้เกิดสารก่อภูมิแพ้ (allergens) หรือสิ่งกระตุ้น ที่อาจเข้าสู่ร่างกายผ่านทางระบบหายใจ การรับประทานอาหาร การสัมผัสทางผิวหนัง

สำหรับการทำความสะอาดดันไม้จริงให้ยกไปฉีดน้ำล้างสิ่งสกปรกออก แต่ถ้าหากดันไม้มีขนาดใหญ่เกินไป ก็ให้นำผ้าไมโครไฟเบอร์มาเช็ดทำความสะอาดที่ละใบแทน ส่วนดันไม้ปลอมสามารถทำความสะอาดได้ง่าย ๆ โดยการใช้ไดร์เป่าผมเป่าฝุ่นออก และควรใส่หน้ากากเพื่อกันฝุ่นละอองขณะทำความสะอาดด้วย

7. ถังขยะ: รู้หรือไม่ว่าการนำขยะออกจากถังไปทิ้งทุกวันยังไม่สะอาดเพียงพอ เพราะแบคทีเรียและกลิ่นเหม็นยังตกค้างสะสมอยู่ในถังขยะได้ ดังนั้นจึงควรล้างถังขยะด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อพร้อมกับขัดสิ่งสกปรกออก เพื่อกำจัดเชื้อโรคและกลิ่นในถังขยะให้หมดไป

8. มุ้งลวดและมู่ลี่: มุ้งลวดและมู่ลี่ คือ แหล่งสะสมฝุ่นชั้นดี เพราะทำความสะอาดยาก จึงมีโอกาที่ฝุ่นและสิ่งสกปรก จะสะสมได้ง่าย โดยวิธีการทำความสะอาดมุ้งลวดสามารถทำได้โดยล้างด้วยน้ำสบู่แล้วใช้แปรงขัดออก ก่อนนำไปผึ่ง ให้แห้ง พร้อมใช้ผ้าชุบน้ำเช็ดรางมุ้งลวดให้สะอาด ส่วนฝุ่นบนมู่ลี่สามารถกำจัดได้โดยใช้ผ้าไมโครไฟเบอร์ชุบน้ำแล้ว เช็ดทีละซี่ จากนั้นใช้ผ้าแห้งเช็ดซ้ำอีกรอบ เพื่อไม่ให้เกิดคราบน้ำ

9. เฟอร์นิเจอร์: เฟอร์นิเจอร์บางชนิดอาจมีสารเคมีประเภทฟอร์มาลดีไฮด์ตกค้างจากการทาสี ทากาว และอยู่ในสาร เคลือบเฟอร์นิเจอร์ที่เป็นไม้ ไม้อัด และไม้แปรรูปอื่น ๆ ซึ่งไอระเหยของสารเคมีนี้ส่งอันตรายต่อผู้อยู่อาศัยให้เกิด อาการระคายเคืองเช่น แสบตา แสบจมูก แต่ในระยะยาวจะทำให้เกิดผลเสียกับระบบร่างกายต่าง ๆ หรือก่อให้เกิดมะเร็งได้

ดังนั้น จึงควรเลือกซื้อเฟอร์นิเจอร์หรือตรวจสอบเฟอร์นิเจอร์ที่จะนำเข้าบ้านว่า มีคำเตือนถึงการใช้สารฟอร์มาลดีไฮด์ และได้รับการรับรองมาตรฐานจากกรมโรงงานอุตสาหกรรมหรือไม่ เพื่อสุขภาพะที่ดีในการพักอาศัย

นอกจากนี้ เฟอร์นิเจอร์ยังอาจเป็นแหล่งสะสมของเชื้อรา และเชื้อโรคได้เช่นกัน แต่สามารถทำความสะอาดง่าย ๆ ด้วยการใช้น้ำชุบน้ำอุ่นเช็ดทำความสะอาด

นอกจากจุดสำคัญ ๆ ภายในบ้านที่ต้องดูแลเป็นพิเศษแล้ว การเลือกใช้สารเคมีเพื่อมาทำความสะอาดเฟอร์นิเจอร์ หรืออุปกรณ์ใกล้ตัว ต่าง ๆ อย่างเหมาะสมกับพื้นผิวและปลอดภัยกับผู้ใช้เองก็ถือเป็นอีกหนึ่งปัจจัยที่เราต้องให้ความสำคัญ โดยเฉพาะในช่วงที่เชื้อไวรัส COVID-19 กำลังแพร่ระบาด โดยขออ้างอิงคำแนะนำที่น่าสนใจจากคณะแพทย ศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ในประเด็นเกี่ยวกับการเลือกใช้ วัสดุ ผลิตภัณฑ์และสารเคมีสำหรับทำความสะอาดให้ เหมาะสมกับสภาพพื้นผิวซึ่งเป็นสิ่งที่เราสัมผัสบ่อยทั้งสิ้น ดังนี้

### 1. สิ่งของเครื่องใช้ที่สัมผัสบ่อย

สิ่งของเครื่องใช้ที่สัมผัสบ่อย ได้แก่ โทรศัพท์มือถือ หรือแท็บเล็ต

วิธีทำความสะอาด ให้เช็ดด้วยแอลกอฮอล์ที่มีความเข้มข้น 70-90% แล้วทิ้งไว้ให้แห้ง

### 2. พื้นผิวที่สัมผัสบ่อย

พื้นผิวที่สัมผัสบ่อย ได้แก่ เติ่ง โต๊ะ เก้าอี้ ของใช้รอบตัว รวมไปถึงห้องน้ำ

วิธีทำความสะอาด ให้ใช้น้ำยาฟอกผ้าขาว (3-6% โซเดียมไฮโปคลอไรท์) ผสมกับน้ำยา 1 ส่วน ต่อน้ำ 49 ส่วน ยก ตัวอย่าง ไฮเตอร์ 1 ฝาขวด (ประมาณ 10 ซีซี) ผสมน้ำครึ่งลิตร เช็ดหรือแช่ทิ้งไว้ 10 นาที จากนั้นเช็ดออกด้วยน้ำสะอาด

### 3. พื้นผิวโลหะ

วิธีทำความสะอาด ให้เช็ดด้วยแอลกอฮอล์ที่มีความเข้มข้น 70-90% แล้วทิ้งไว้ให้แห้ง\* ห้ามใช้น้ำยาฟอกผ้าขาว เพราะมีฤทธิ์กร่อนโลหะ

#### 4.ผ้า

ผ้าในบ้านที่เราใช้กันบ่อย ๆ ได้แก่ เสื้อผ้า ผ้าปูเตียง หรือผ้าขนหนู

วิธีทำความสะอาด สามารถซักได้ตามปกติ (ใช้ผงซักฟอกธรรมดาและน้ำ) หรือซักด้วยน้ำร้อนที่อุณหภูมิ 60-90 องศาเซลเซียส

\*หากหาแอลกอฮอล์ไม่ได้ สามารถใช้เดทตอล-น้ำยาฆ่าเชื้อโรค (รุ่นที่มีมังกู ดูยาคลอโรไซลีนอล) ผสมน้ำยา 1 ฝา ขวด กับน้ำ 2 แก้วน้ำดื่ม และเช็ดหรือแช่ทิ้งไว้ 10 นาที

หลังจากได้ลงลึกถึงวิธีการทำความสะอาดซอกมุมในบ้านเพื่อกำจัดเชื้อไวรัส COVID-19 ไปแล้ว เรายังมีคำแนะนำเพื่อรักษาสุขอนามัยของผู้อ่านเอง ก่อนอื่น คุณทราบหรือไม่ว่า ไวรัสชนิดนี้แพร่กระจายหรือติดต่อผ่านกันทางไหนได้บ้าง?

หลัก ๆ แล้ว เชื้อไวรัส COVID-19 จะแพร่ผ่าน 2 ช่องทางคือ การสูดลมหายใจเอาละอองน้ำมูกหรือน้ำลาย ซึ่งเกิดจากผู้ป่วยไอหรือจามใส่เรา หรือพูดคุยกับผู้ป่วยใกล้ ๆ เป็นระยะเวลานาน และทางการสัมผัส เกิดจากเราไปหยิบจับของหรือพื้นผิวที่ผู้ป่วยสัมผัสไว้ เช่น ราวบันได ลูกบิดประตู ปุ่มกดลิฟต์ หรือสิ่งของอื่น ๆ แล้วนำมาจับบริเวณใบหน้า ตา จมูก หรือปาก จึงมีคำแนะนำให้ทุกคนล้างมือบ่อย ๆ ด้วยเจลแอลกอฮอล์ที่มีความเข้มข้นอย่างน้อย 70% หรือฟอกสบู่แล้วล้างด้วยน้ำสะอาด ซึ่งถือเป็นขั้นตอนง่าย ๆ ที่ทุกคนสามารถทำได้ตัวเอง ทุกที่ ทุกเวลา

นอกจากจะทำเอง เดี๋ยวนี้ยังมีบริการแม่บ้านมืออาชีพที่เรียกใช้บริการผ่านแอปพลิเคชันมากมาย หลากหลายรูปแบบ ทั้งรายชั่วโมง รายวัน ประจำรายสัปดาห์ หรือหากต้องการ Big Cleaning กันจริง ๆ ไม่ว่าจะเพื่อสุขอนามัยของตัวเองหรืออยากจะทำต่อหรือปล่อยเช่า ก็ทำได้ง่าย ๆ แค่โหลดแอป กรอกข้อมูล เลือกแพ็คเกจ แล้วนัดวันได้เลย

แน่นอนว่าวิกฤตเชื้อไวรัส COVID-19 ถือเป็นภัยพิบัติฉุกเฉินระดับโลก ที่ส่งผลกระทบในวงกว้าง นอกจากคนทั่วไปแล้ว นักลงทุน ผู้ประกอบการก็ได้รับผลกระทบเช่นเดียวกัน ไม่เว้นแม้แต่ภาคอสังหาริมทรัพย์ เพราะในช่วง 2-3 ปีที่ผ่านมา ส่วนหนึ่งไทยได้กำลังซื้อจากต่างชาติ โดยเฉพาะจีน แต่จากการระบาดของไวรัสเลยทำให้ยอดขายสินค้ากับต่างชาติลดลง มีการทิ้งเงินดาวน์ หรือขอเลื่อนโอนกรรมสิทธิ์ ซึ่งในระยะยาวหากยังมีการระบาดต่อไป ลูกค้ายกกลุ่มนี้ก็อาจหายไปอย่างถาวร รวมถึงกลุ่มผู้ซื้อชาวไทยที่ส่งสัญญาณการชะลอการซื้ออสังหาริมทรัพย์ ออกไป ทั้งจากกำลังซื้อที่หายไปจากการชบเซาของหลายภาคธุรกิจ โดยเฉพาะการท่องเที่ยว หรือการปิดชั่วคราวของสถานบริการ สถานบันเทิง โรงเรียนกวดวิชา หรือฟิตเนส ฯลฯ

แต่ทั้งนี้ หลายผู้ประกอบการต่างเริ่มปรับตัวรับวิกฤตดังกล่าว ทั้งการขายผ่านทางระบบโทรศัพท์ หันราคาเพื่อจูงใจผู้ซื้อ รวมถึงมอบประกันคุ้มครอง COVID-19 ให้กับผู้ที่มาเยี่ยมชมโครงการ ซึ่งล้วนแล้วแต่ช่วยหนุนให้ตลาดอสังหาริมทรัพย์ ยังคงเดินหน้าต่อไปได้

อย่างไรก็ตาม ดีดีพรีฟเพอร์ดี ขอเป็นกำลังใจให้ทุกคนรอบรู้ ทุกหลังคาเรือน ผู้ประกอบการทุกรายมีสติและตั้งอยู่

ในความไม่ประมาทและให้ผ่านพ้นเวลาที่ยากลำบากนี้ไปได้ด้วยกัน

รู้จักกับ DDproperty

DDproperty (ดีดีพร็อพเพอร์ตี้) เป็นเว็บไซต์สื่อกลางซื้อ-ขายอสังหาริมทรัพย์อันดับ 1 ของไทย และเป็นเว็บไซต์ในเครือ PropertyGuru Group (พร็อพเพอร์ตี้กรุ๊ป) ซึ่งเป็นบริษัทด้านเทคโนโลยีอสังหาริมทรัพย์ชั้นนำของเอเชีย โดยในแต่ละเดือน DDproperty ได้รับความไว้วางใจจากผู้ที่กำลังค้นหามหาสมบัติเข้ามาเยี่ยมชมและใช้บริการบนเว็บไซต์กว่า 3 ล้านราย

พร็อพเพอร์ตี้กรุ๊ปและบริษัทในเครือช่วยให้ผู้ที่กำลังมองหาที่อยู่อาศัยทั่วภูมิภาคได้เข้าถึงรายการประกาศขาย-เช่าที่มีมากกว่า 2 ล้านรายการ อีกทั้งยังมีข้อมูลเชิงลึกและโซลูชันต่าง ๆ ที่ช่วยให้ผู้บริโภคในสิงคโปร์, มาเลเซีย, ไทย, อินโดนีเซีย และเวียดนาม ใช้ประกอบการตัดสินใจครั้งสำคัญได้อย่างมั่นใจ

PropertyGuru.com.sg เริ่มให้บริการครั้งแรกในปี 2550 ด้วยการปฏิวัติตลาดอสังหาริมทรัพย์ในสิงคโปร์ด้วยการนำระบบออนไลน์เข้ามาใช้และช่วยให้การหาบ้านมีความโปร่งใสมากขึ้น ในช่วงเวลาที่ผ่านมา พร็อพเพอร์ตี้กรุ๊ปได้พัฒนาและเติบโตจากสื่อค้นหาชั้นนำของภูมิภาคมาเป็นบริษัทด้านเทคโนโลยีที่มีการเติบโตสูง มีเว็บไซต์สื่อกลางอสังหาฯ อันดับ 1 อยู่ภายใต้การบริหาร มีแอปพลิเคชันที่มีรางวัลเป็นเครื่องการันตีคุณภาพ มีแพลตฟอร์มที่ดีที่สุดเพื่อช่วยส่งเสริมการขายให้กับผู้พัฒนาอสังหาฯ อย่าง PropertyGuru FastKey อีกทั้งยังมีบริการที่เกี่ยวข้องกับธุรกิจอสังหาฯ ที่สำคัญ ๆ อาทิ การจัดงานแฟร์รางวัลด้านอสังหาฯ กิจกรรมส่งเสริมการตลาด รวมไปถึงสื่อสิ่งพิมพ์ทั่วภูมิภาคเอเชีย

สำหรับรายละเอียดเพิ่มเติม สามารถเข้าชมได้ที่ [www.ddproperty.com](http://www.ddproperty.com)

เว็บไซต์ในเครือพร็อพเพอร์ตี้กรุ๊ป:

ไทย : [DDproperty.com](http://DDproperty.com)

สิงคโปร์ : [PropertyGuru.com.sg](http://PropertyGuru.com.sg) | [CommercialGuru.com.sg](http://CommercialGuru.com.sg)

มาเลเซีย : [PropertyGuru.com.my](http://PropertyGuru.com.my)

อินโดนีเซีย : [Rumah.com](http://Rumah.com) | [RumahDijual.com](http://RumahDijual.com)

เวียดนาม : [Batdongsan.com.vn](http://Batdongsan.com.vn)

เอเชีย : [AsiaPropertyAwards.com](http://AsiaPropertyAwards.com) | [AsiaRealEstateSummit.com](http://AsiaRealEstateSummit.com)