เฮอร์บาไลฟ์เผยผลสำรวจโภชนาการในที่ทำงาน ชี้คนวัยทำงานในเอเชียแปซิฟิกไม่ค่อยได้เคลื่อนไหวร่างกาย ทำให้เสี่ยงเป็นโรคอ้วน

– เฮอร์บาไลฟ์ เอเชียแปซิฟิก เวลเนสทัวร์ (Herbalife Asia-Pacific Wellness Tour) ครั้งที่ 5 มุ่งแก้ปัญหาสุขภาพอันเกิดจากรูปแบบการใช้ชีวิตที่ไม่ค่อยได้เคลื่อนไหวร่างกาย รวมถึงสร้างความเข้าใจอย่างลึกซึ้งเกี่ยวกับประโยชน์ของการใช้ชีวิตอย่างกระฉับกระเฉงและมีสุขภาพดี

เฮอร์บาไลฟ์ (NYSE:HLF) บริษัทโภชนาการระดับโลก ได้เปิดเผยผลการสำรวจโภชนาการในที่ทำงาน ซึ่งชี้ให้เห็นว่า คนวัยทำงานในเอเชียแปซิฟิกส่วนใหญ่ใช้ชีวิตแบบไม่ค่อยได้เคลื่อนไหวร่างกาย ส่งผลให้มีความเสี่ยงต่อการเป็นโรคอ้วน การสำรวจนี้ [1] ออกแบบมาเพื่อทำความเข้าใจพฤติกรรมการใช้ชีวิตและทัศนคติของคนวัยทำงานรุ่นใหม่ในภูมิภาคเอเชียแปซิฟิก โดยทำการสำรวจในเดือนมีนาคม และมีผู้ทำแบบสำรวจเป็นพนักงานประจำ 5,500 คน ใน 11 ประเทศเอเชียแปซิฟิก

รับชมข่าวประชาสัมพันธ์ในรูปแบบมัลติมีเดียได้ที่
http://www.businesswire.com/news/home/20160410005045/en/

http://mms.businesswire.com/media/20160410005045/en/518405/4/Herbalife_Nutrition_at_Work_Infographic_-_final.jpg
อินโฟกราฟฟิก – ข้อมูลสำคัญที่ได้จากการสำรวจโภชนาการในที่ทำงานโดยเฮอร์บาไลฟ์ (กราฟฟิกโดยบิสิเนส ไวร์)

ผลการสำรวจพบว่า คนวัยทำงาน 9 ใน 10 (85%) นั่งอยู่กับโต๊ะทำงานอย่างน้อย 6 ชั่วโมงต่อวัน ขณะที่ 5 ใน 10 รับประทานอาหารกลางวันที่โต๊ะทำงาน 2-5 ครั้งต่อสัปดาห์ โดยอินโดนีเซียมีคนนั่งรับประทานอาหารที่โต๊ะทำงานมากที่สุด คิดเป็นสัดส่วนถึง 71%

ผลสำรวจยังเผยให้เห็นว่า คนวัยทำงานในเอเชียแปซิฟิกส่วนใหญ่ (83%) ออกกำลังกายน้อยกว่า 3 ครั้งต่อสัปดาห์ ขณะที่ 6 ใน 10 ออกแรงเคลื่อนไหวร่างกายในที่ทำงานน้อยกว่า 30 นาทีต่อวัน สถานการณ์นี้ค่อนข้างน่าเป็นห่วงในฮ่องกง ที่มีคนวัยทำงานราว 66% ออกแรงเคลื่อนไหวร่างกายในที่ทำงานเพียง 1 ครั้งต่อสัปดาห์หรือน้อยกว่านั้น ขณะเดียวกัน 7 ใน 10 ก็ออกแรงเคลื่อนไหวร่างกายไม่ถึง 30 นาทีต่อวัน นับว่าเป็นแนวโน้มที่น่าวิตกสำหรับฮ่องกง ซึ่งมีอัตราคนเป็นโรคอ้วนเพิ่มสูงขึ้นอย่างต่อเนื่องในช่วงไม่กี่ปีที่ผ่านมา

อย่างไรก็ตาม ความเสี่ยงต่อโรคอ้วนเป็นสิ่งที่สามารถหลีกเลี่ยงได้ หากคนวัยทำงานในเอเชียแปซิฟิกมีการควบคุมอาหารและออกกำลังกาย โดยคนวัยทำงานเกือบ 7 ใน 10 (67%) ยืนยันว่าต้องการใช้ชีวิตอย่างกระฉับกระเฉงและมีสุขภาพดี แต่ส่วนใหญ่ระบุว่าการทำตัวเองให้กระฉับกระเฉงในวันทำงานเป็นเรื่องยาก

“คนวัยทำงานในเอเชียแปซิฟิกส่วนใหญ่ต้องการใช้ชีวิตอย่างกระฉับกระเฉงและมีสุขภาพดี แต่ก็ยังมีข้อจำกัดที่ขัดขวางมิให้ทำเช่นนั้นได้” แฟรงค์ แลมเบอร์ติ รองประธานอาวุโสและกรรมการผู้จัดการประจำเอเชียเหนือของเฮอร์บาไลฟ์ กล่าว “ในฐานะที่เป็นบริษัทโภชนาชั้นนำระดับโลก เราต้องการช่วยให้ผู้คนในภูมิภาคนี้ลุกขึ้นมาเปลี่ยนแปลงตัวเองอย่างเป็นรูปธรรมเพื่อชีวิตที่กระฉับกระเฉงและมีสุขภาพดี ด้วยการสร้างสุขนิสัยทั้งในด้านโภชนาการและการออกแรงเคลื่อนไหวร่างกายในชีวิตประจำวัน ด้วยหวังว่าจะช่วยลดความเสี่ยงโรคอ้วนและช่วยให้มีสุขภาพโดยรวมที่ดีขึ้นในระยะยาว”

เฮอร์บาไลฟ์จัดงานเฮอร์บาไลฟ์ เอเชียแปซิฟิก เวลเนสทัวร์ ครั้งที่ 5 ประจำปี 2016 ในเดือนเมษายนและพฤษภาคม โดยมีจุดมุ่งหมายเพื่อหยิบยกปัญหาสุขภาพอันเกิดจากรูปแบบการใช้ชีวิตที่ไม่ค่อยได้เคลื่อนไหวร่างกาย รวมถึงสร้างความเข้าใจอย่างลึกซึ้งเกี่ยวกับประโยชน์ของการใช้ชีวิตอย่างกระฉับกระเฉงและมีสุขภาพดี เวลเนสทัวร์ครั้งนี้ต่อยอดความสำเร็จมาจาก 4 ครั้งที่แล้ว ซึ่งมีผู้เข้าร่วมงานมากถึง 80,000 คนจากทั่วภูมิภาค โดยในงานมีทั้งการจัดประชุมสัมมนาทางการแพทย์ การเสวนา และการทำเวิร์กช็อป ซึ่งนำโดยผู้เชี่ยวชาญ 7 ท่านจากคณะกรรมการที่ปรึกษาด้านโภชนาการของเฮอร์บาไลฟ์ การเดินสายในครั้งนี้ครอบคลุม 26 เมืองในหลายประเทศ ได้แก่ ออสเตรเลีย กัมพูชา ฮ่องกง อินเดีย อินโดนีเซีย ญี่ปุ่น เกาหลี มาเก๊า นิวซีแลนด์ ฟิลิปปินส์ สิงคโปร์ ไต้หวัน ไทย และเวียดนาม

คณะผู้เชี่ยวชาญของเฮอร์บาไลฟ์จะมาร่วมแบ่งปันมุมมองแบบมืออาชีพในประเด็นต่างๆที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพ เช่น การควบคุมน้ำหนัก การสูงวัยและสุขภาพสมอง การเผาผลาญ เวชศาสตร์การกีฬา วิทยาศาสตร์การกีฬา และโภชนาการ นอกจากนั้นยังร่วมพูดคุยถึงปัญหาสุขภาพและโภชนาการอันเกิดจากรูปแบบการใช้ชีวิตที่ไม่ค่อยได้เคลื่อนไหวร่างกาย อีกทั้งยังร่วมแบ่งปันเคล็ดลับเพื่อให้คนวัยทำงานมีสุขภาพดีขึ้น ด้วยการเปลี่ยนแปลงรูปแบบการใช้ชีวิตอย่างง่าย ทั้งนี้ ผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพและการแพทย์ นักวิชาการ รวมถึงสาธารณชนทั่วไป สามารถเข้าร่วมการเสวนากับผู้เชี่ยวชาญของเฮอร์บาไลฟ์ รวมถึงทำความรู้จักกับผู้เชี่ยวชาญท่านอื่นๆที่มีความสนใจตรงกันได้ที่งานเฮอร์บาไลฟ์ เอเชียแปซิฟิก เวลเนสทัวร์ ครั้งนี้

“ทุกครั้งที่จัดเวลเนสทัวร์ เราได้เห็นผู้คนจำนวนมากขึ้นมีความเข้าใจเกี่ยวกับการใช้ชีวิตอย่างกระฉับกระเฉงและมีสุขภาพดี เราหวังว่าการจัดเวลเนสทัวร์ในปีนี้จะกระตุ้นให้หลายๆคนหันมาควบคุมดูแลโภชนาการของตนพร้อมกับออกกำลังกาย เพื่อให้ได้รับประโยชน์อย่างเต็มที่จากชีวิตที่มีสุขภาพดีขึ้น” สตีเฟน คอนชี รองประธานและผู้จัดการทั่วไปประจำเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ของเฮอร์บาไลฟ์ กล่าว “สำหรับงานในปีนี้ เรามีความยินดีที่ได้ให้การต้อนรับดร.ดาร์เรน เบอร์เกสส์ สู่คณะกรรมการที่ปรึกษาด้านโภชนาการของเฮอร์บาไลฟ์ เขาผู้นี้มีความรู้ความเชี่ยวชาญอย่าง

ลึกซึ้งในแวดวงวิทยาศาสตร์การกีฬาและโภชนาการ เราหวังว่าเขาจะได้ร่วมแบ่งปันความรู้และมุมมองต่างๆ รวมถึงพบปะกับเหล่าผู้เชี่ยวชาญและผู้บริโภคในประเทศต่างๆ ตลอดระยะเวลาการจัดเวลเนสทัวร์ครั้งนี้”

ผู้เชี่ยวชาญจากคณะกรรมการที่ปรึกษาด้านโภชนาการของเฮอร์บาไลฟ์ที่ร่วมเวลเนสทัวร์ครั้งนี้ ประกอบไปด้วย

– ดร.เดวิด ฮีเบอร์ (Dr. David Heber) ประธานสถาบันโภชนาการเฮอร์บาไลฟ์ และประธานคณะกรรมการที่ปรึกษาด้านโภชนาการของเฮอร์บาไลฟ์ เขาเป็นผู้เชี่ยวชาญด้านโภชนาการชั้นแนวหน้า ที่ได้รับการยกย่องว่าเป็นหนึ่งใน “นักวิทยาศาสตร์ผู้ทรงอิทธิพลที่สุดในโลก” จากทอมสัน รอยเตอร์ ในปี 2014 ทั้งยังได้รับตำแหน่ง “แพทย์ที่ดีที่สุดในอเมริกา” หลายต่อหลายครั้ง

– ดร.แกรี่ สมอลล์ (Dr. Gary Small) ผู้เชี่ยวชาญด้านการสูงวัยและสุขภาพสมอง เขาได้สร้างสรรค์งานเขียนด้านวิทยาศาสตร์มากกว่า 500 ชิ้น และได้รับรางวัลแห่งเกียรติยศมากมาย รวมถึง “รางวัลนักวิจัยอาวุโส” จากสมาคมจิตเวชผู้สูงอายุแห่งสหรัฐอเมริกา

– ดร.ชิน-คุน หวัง (Dr. Chin-Kun Wang) ผู้เชี่ยวชาญด้านเมตาบอลิซึมและโภชนาการ ที่มุ่งเน้นการให้ความสำคัญกับการประเมินผลทางคลินิกของผลิตภัณฑ์เสริมโภชนาการ โภชนเภสัช ผลิตภัณฑ์อาหารสุขภาพ และสมุนไพร เขาเคยได้รับรางวัลแห่งชาติสาขาชีวการแพทย์ที่ไต้หวันเมื่อปี 2008 จากความทุ่มเทในการให้ความรู้ทางการแพทย์

– ดร.จูเลียน อัลวาเรซ การ์เซีย (Dr. Julian Alvarez Garcia) ผู้เชี่ยวชาญด้านเวชศาสตร์การกีฬาและสรีรวิทยาทางการกีฬา ซึ่งให้คำปรึกษาแก่ทีมนักกีฬามืออาชีพ ทีมนักกีฬาระดับชาติ รวมถึงนักกีฬารายบุคคลในกีฬาประเภทต่างๆ ทั้งกีฬายกน้ำหนัก ไตรกีฬา จักรยานภูเขา ฟุตบอล และบาสเกตบอล

– ดร.ดาร์เรน เบอร์เกสส์ (Dr. Darren Burgess) ผู้เชี่ยวชาญด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาและโภชนาการ เจ้าของงานเขียนทางวิชาการมากมายที่ได้ตีพิมพ์ในวารสารที่มีกระบวนการกลั่นกรองโดยผู้ทรงคุณวุฒิ (Peer Review) ปัจจุบันเขายังดำรงตำแหน่งหัวหน้าฝ่ายเสริมสร้างสมรรถภาพของสโมสรฟุตบอลพอร์ตแอดิเลด (AFL) และเคยเป็นหัวหน้าฝ่ายสมรรถภาพและพัฒนาความพร้อมของสโมสรฟุตบอลลิเวอร์พูล

– ดร.นาทาเนียล วิยูนิสกี (Dr. Nataniel Viuniski) ผู้เชี่ยวชาญด้านกุมารเวชศาสตร์และโภชนาการ และผู้เขียน “Childhood Obesity – A Practical Guide” ปัจจุบันเขายังดำรงตำแหน่งที่ปรึกษากระทรวงสาธารณสุขและศึกษาธิการของบราซิล โดยให้คำปรึกษาเรื่องโรคอ้วนในเด็ก

– ดร.ฟรานซิส เกรกอรี ซามอนเต (Dr. Francis Gregory Samonte) แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านระบบประสาทในเด็กชั้นแนวหน้าของฟิลิปปินส์ และเป็นชาวฟิลิปปินส์คนแรกที่ได้รับการแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งในคณะกรรมการที่ปรึกษาด้านโภชนาการของเฮอร์บาไลฟ์ เขาเคยได้รับรางวัล Chairman’s Achievement Award จากแผนกกุมารเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยลุยส์วิลล์ รัฐเคนทักกี

นอกจากนั้นยังมีผู้ทรงคุณวุฒิอีกท่านที่เข้าร่วมเวลเนสทัวร์ครั้งนี้ นั่นคือ ดร.ลุยจิ กรัตตัน (Dr. Luigi Gratton) รองประธานฝ่ายการศึกษาและพัฒนาด้านโภชนาการของเฮอร์บาไลฟ์ ผู้เขียนบทความมากมายเกี่ยวกับโภชนาการและโรคอ้วน และยังเคยปรากฏตัวในรายการโทรทัศน์เพื่อให้ความรู้ในเรื่องของโภชนาการ วิทยาการชะลอวัย โภชนาการทางกีฬา และประเด็นอื่นๆทางการแพทย์

อ้างอิง

[1] การสำรวจโภชนาการในที่ทำงานของเฮอร์บาไลฟ์ จัดทำขึ้นเมื่อเดือนมีนาคม 2016 โดยผู้ทำแบบสำรวจเป็นคนวัยทำงานอายุ 18 ปีขึ้นไป จำนวน 5,500 คน ในออสเตรเลีย ฮ่องกง อินเดีย อินโดนีเซีย มาเลเซีย ฟิลิปปินส์ สิงคโปร์ เกาหลีใต้ ไต้หวัน ไทย และเวียดนาม

เกี่ยวกับเฮอร์บาไลฟ์

เฮอร์บาไลฟ์ บริษัทโภชนาการระดับโลก ช่วยส่งเสริมให้ชีวิตผู้คนทั่วโลกมีการเปลี่ยนแปลงที่ดีขึ้นตั้งแต่ปี ค.ศ. 1980 ผลิตภัณฑ์คุณภาพของเฮอร์บาไลฟ์ ครอบคลุมตั้งแต่ผลิตภัณฑ์โภชนาการ ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารเพื่อการจัดการน้ำหนัก ผลิตภัณฑ์เพื่อเสริมสร้างพลังงานและเพื่อการกีฬา ผลิตภัณฑ์ดูแลผิวพรรณและเส้นผม จัดจำหน่ายเพื่อการอุปโภคบริโภคส่วนตัวของสมาชิกอิสระของเฮอร์บาไลฟ์และผ่านสมาชิกไปยังผู้บริโภคในกว่า 90 ประเทศทั่วโลก เฮอร์บาไลฟ์มุ่งมั่นที่จะต่อสู้กับสภาวะน้ำหนักเกินของผู้คนทั่วโลก ด้วยการส่งมอบผลิตภัณฑ์คุณภาพสูง พร้อมคำแนะนำเฉพาะบุคคลจากสมาชิกและชมรมของเฮอร์บาไลฟ์ ที่เป็นแรงบันดาลใจให้ผู้บริโภคได้ใช้ชีวิตอย่างมีสุขภาพดีและมีวิถีชีวิตที่กระฉับกระเฉง

บริษัทให้การสนับสนุน เฮอร์บาไลฟ์ แฟมิลี่ ฟาวเดชั่น (Herbalife Family Foundation: HFF) และโครงการคาซ่าเฮอร์บาไลฟ์ (Casa Herbalife) เพื่อนำพาโภชนาการที่ดีไปสู่เด็กๆ ที่ขาดแคลน อีกทั้งยังให้การสนับสนุนนักกีฬาสโมสรกีฬา รวมถึงการจัดการแข่งขันระดับโลกรวมกว่า 190 ราย อาทิ คริสเตียโน โรนัลโด ทีมฟุตบอลแอลเอ กาแล็กซี่ และนักกีฬาระดับแชมเปี้ยนของกีฬาประเภทต่างๆ

ปัจจุบัน เฮอร์บาไลฟ์มีพนักงานทั่วโลกกว่า 8,000 คน และมีหุ้นเข้าซื้อขายอยู่ในตลาดหลักทรัพย์นิวยอร์ก (NYSE: HLF) โดยมียอดขายสุทธิ 4.5 พันล้านเหรียญสหรัฐในปี ค.ศ.2015

รับชมข่าวต้นฉบับได้ที่ businesswire.com:
http://www.businesswire.com/news/home/20160410005045/en/

ติดต่อ:
เฮอร์บาไลฟ์ เอเชียแปซิฟิก
Daliea Mohamad-Liauw
รองประธานฝ่ายสื่อสารองค์กรประจำเอเชียแปซิฟิก
โทร. +852-3589-2643

อีเมล: dalieal@herbalife.com