

เมธี ย่องเงียบกระซากวัย เต็มไขมันหน้าเด็ก



อายุเป็นเพียงตัวเลขอายุไม่ได้มีความสำคัญกับอดีต นักแสดงหนุ่มนายแบบชื่อดังอย่าง เมธี อมรรุณมิกุล ซึ่งตอนนี้ขึ้นแท่นเป็นนักธุรกิจคนเก่ง ที่หล่อเหลาเลยทีเดียว แต่ใครจะรู้ว่าตอนนี้ “เมธี” อายุ ง่ายเข้าใกล้สู่วัย 50 แล้วแต่รูปร่างหน้าตาเหมือนสต๊าฟไว้้อย่างกับเด็กวัยรุ่นเลยทีเดียว คำดูแลตัวเองอย่างไรมีเคล็ดลับความหล่อแบบฉบับ “เมธี” มาฝากกัน

อันดับแรกของการดูแลตัวเอง ต้องออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ เลือกอาหารที่มีประโยชน์กับร่างกาย และที่สำคัญต้องหมั่นทำจิตใจ ให้มีความสุข นี่ถือว่าเป็นการดูแลตัวเองแต่อีกหนึ่งสิ่งที่หนุ่มเมธี ต้องขออาศัยตัวช่วย คือการไปปรึกษาคุณหมอคนเก่งเกี่ยวกับใบหน้าซึ่ง หมออดัน – นพ.ปิยพล พัฒนครู ศัลยแพทย์ตกแต่งและความงามผู้ก่อตั้งพีเมดคลินิก #PMEDClinic แนะนำให้เต็มไขมันหน้าเด็ก ส่วนจะเติลขนาดไหน ใสย่อนวัย ไปจิงหรือเปล่า สามารถเข้าไปดูได้ที่ Pmedclinic (พีเมดคลินิก) หรือติดตามได้ที่ facebook : <https://www.facebook.com/Pmedclinic> หรือถ้าใครสนใจที่อยากรทำสวย ทำหล่อก็สามารถใช้บริการได้ที่คลินิกได้เลย