

# เคล็ดลับแชมป์เปียนนักดำน้ำระดับโลก



มารู้จักกับ เอมี โคซาด (Ms. Amy Cozad) นักดำน้ำแชมป์โอลิมปิก เมื่อเธอมีเวลาว่างหลังจากการฝึกดำน้ำอย่างหนัก เธอชอบที่จะออกไปเที่ยวเล่นกับสุนัขสองตัวโปรด “บี” (B) และ “แมนนี่” (Manny) และเมื่อใดที่เธอฝึกฝนการดำน้ำ ก็จะเป็นช่วงเวลาแห่งเสียงเพลงที่เธอชื่นชอบของ “นิกกี มินาจ” (Nicki Minaj) ดั่งขึ้นที่สระว่ายน้ำ

แต่หากเวลาแห่งการแข่งขันมาถึง เอมี จะมีสิ่งสำคัญที่ต้องทำก่อนการแข่งขันเสมอ นั่นคือ “เธอต้องทานปลาทูน่าเป็นมือโปรด”

คุณรู้ไหม? ปลาทูน่าเป็นโปรตีนชั้นเลิศ ที่เป็นแหล่งพลังงานดีเยี่ยมให้กับร่างกายของคุณ ก่อนที่จะออกกำลังกาย ควรทานทูน่าเพื่อช่วยเสริมสร้างกล้ามเนื้อ เพราะในขณะที่เราออกกำลังกาย ร่างกายจะเผาผลาญไขมันออกไป มาสร้างเสริมความแข็งแรงให้ร่างกาย ด้วยสุขภาพที่ดีหุ่นเปรียบกับทูน่ากันเถอะ! #ฟิตแอนด์เฟิร์ม, #ซีเล็ค ทูน่า, #SEALLECT Tuna