

เคล็ดลับผิวใสและผมสวยสตรองเปล่งประกายแบบสาวญี่ปุ่น



สาวๆเคยสงสัยกันหรือไม่ว่า ทำไมสาวญี่ปุ่นถึงมีผิวที่ขาวใส สุขภาพดี เรียบเนียน รวมไปถึงเส้นผมที่แข็งแรงและเป็นประกายเงางาม?

บางคนอาจจะคิดว่าเป็นเพราะความสวยที่ฝังลึกอยู่ในเชื้อชาติหรือเปล่า แต่แท้จริงแล้ว มีเคล็ดลับบางอย่างที่ช่วยคงความงดงามเหล่านี้ของสาว ๆ เอาไว้ แพนทีนได้ทำการค้นหาข้อมูลต่างๆ และพบกับเคล็ดลับที่น่าสนใจ มาเล่าให้สาว ๆ ฟังกัน

การดูแลผิวพรรณ

การดูแลผิวพรรณของสาวญี่ปุ่นนั้น ไม่ใช่เพียงแค่การดูแลโดยการเลือกใช้ครีมบำรุงผิวหรือครีมกันแดดเท่านั้น แต่เคล็ดลับสำหรับ สาวญี่ปุ่นส่วนใหญ่ คือ การดื่มชาเขียวเป็นประจำทุกวัน ซึ่งชาเขียวมีประโยชน์ในการดีท็อกซ์ล้างพิษร่างกาย ช่วยให้ผิวพรรณงดงามและเปล่งปลั่ง

การดูแลเส้นผม

ในส่วนของการดูแลเส้นผมนั้น จะเป็นเช่นเดียวกันกับการดูแลผิว การรับประทานอาหารที่ดีและมีประโยชน์ต่อร่างกาย คือ เหตุผลสำคัญที่ช่วยให้เส้นผมของสาวญี่ปุ่นมีวoluminousและนุ่มสลวย นอกจากชาเขียวแล้ว อาหารที่สาวญี่ปุ่นเลือกทานมักจะเป็นอาหารที่อุดมไปด้วยโอเมก้า 3 และกรดไขมันในมื้ออาหารแต่ละวัน เช่น ปลา สาหร่ายทะเล เนื่องจากเป็นสารอาหารที่มีความสำคัญต่อสุขภาพผม ช่วยทำให้เส้นผมเปล่งประกาย เงางาม

นอกจากอาหารบำรุงผมแล้ว สาวญี่ปุ่นยังมีการดูแลเส้นผมให้ชุ่มชื้นสุขภาพดีโดยการเลือกใช้ครีมนวดผมและทรีตเมนต์เพื่อบำรุงผมอย่างสม่ำเสมอ ซึ่งเป็นตัวช่วยสำคัญที่ทำให้สาวญี่ปุ่นมีเส้นผมสวยสุขภาพดี

แพนทีน จึงพัฒนาคอลเลคชั่น สูตรพิเศษจากญี่ปุ่น คือ แพนทีน โปรวี ซีเวียร์ แดเมจ แคร์ สูตรผมแห้งเสีย แตกปลาย เพราะขาดง่าย จากการทำสีและความร้อน (ไดร์ หรือ ที่หนีบผม) ซึ่งมีคุณสมบัติซึมซาบลึก พร้อมโปรวิตามินบี 5 ช่วยฟื้นฟูบำรุงให้ผมแข็งแรงจากภายในสู่ภายนอก และป้องกันผมเสีย โดยมีไฮโดลด์ คือ “ทรีตเมนต์ อินคอนดิชันเนอร์” นวัตกรรมใหม่จากแพนทีนที่รวมครีมนวดผมและทรีตเมนต์เข้าด้วยกัน ใช้บำรุงล้ำลึกได้ทุกวัน ด้วยการผสมส่วนผสมที่เข้มข้นและ โปรวี สูตรเฉพาะจากแพนทีน ซึมซาบล้ำลึกจากโคนจรดปลาย

ถ้าสาว ๆ อยากพิสูจน์บ้างก็ลองเลย แพนทีน โปรวี ซีเวียร์ แดเมจ แคร์ มีขายตามห้างสรรพสินค้าชั้นนำทั่วไปแล้วผม

เราก็จะสวยสดงดใสไม่แพ้สาวญี่ปุ่นแน่นอนจ้า