อวานี ร่วมกับอินฟลูเอนเซอร์สายสุขภาพแชร์เคล็ดลับฟิตแอนด์เฟิร์มจากที่บ้าน

อวานี ร่วมกับอินฟลูเอนเซอร์สายสุขภาพแชร์เคล็ดลับฟิตแอนด์เฟิร์มจากที่บ้าน

กรุงเทพฯ 15 เมษายน 2563: อวานี โฮเทลส์ แอนด์ รีสอร์ท จับมืออินฟลูเอนเซอร์สายฟิตเนส นำโดยเซเลปบริตี้เทรนเนอร์ของเมืองไทย มิกกี้ อัลภาชน์ ณ ป้อมเพชร ชวนนักเดินทางลุกขึ้นมาออกกำลังกาย กับซีรีย์คลิปวิดีโอท่าออกกำลังกายที่สามารถทำได้ง่ายๆ ที่บ้านในช่วงงดเดินทาง ผ่านช่องทางอินสตาแกรม @Avani_Hotels ตามคอนเซปต์ อวานี ฟิต (AvaniFit) ให้ทุกคนได้เตรียมพร้อมสำหรับการเริ่มต้นผจญภัยครั้งใหม่หลังจากช่วงเวลาอันท้าทายนี้

อวานีเปิดตัว อวานี ฟิต ซีรีย์ ด้วยคลิปวิดีโอออกกำลังกายจาก มิกกี้ อัลภาชน์ ณ ป้อมเพชร (@mickey.a.np) เซเลปบริตี้เทรนเนอร์ของเมืองไทย ผู้ที่เชี่ยวชาญด้านความแข็งแกร่งและประสิทธิภาพของการออกกำลังกาย การันตีด้วยปริญาตรีด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา จากมหาวิทยาลัยโอเรกอน ประเทศสหรัฐอเมริกา และปริญาโทด้านการเสริมสร้างสมรรถภาพความแข็งแรง จากมหาวิทยาลัย เอดิธ โคแวน เมืองเพิร์ท ประเทศออสเตรเลีย

สเตฟ เอลส์วูด @stephelswood (Steph Elswood) อินฟลูเอนเซอร์ซึ่งเป็นที่รู้จักจากการแบ่งปันเคล็ดลับการรักษาสุขภาพ ความสนใจด้านโภชนาการ และการออกกำลังกาย ที่มีผู้ติดตามกว่า 240,000 คน โดยสเตฟได้ทำคลิปออกกำลังกายกลางแจ้งในระหว่างพักผ่อนที่ อวานี วิคตอเรีย ฟอลส์ รีสอร์ท ในประเทศแซมเบีย

ลีอา ราโดจิซิก @lea_rebeldxb (Lea Radojicic) เทรนเนอร์ส่วนตัว ซึ่งประจำอยู่ที่ฟิตเนส Rebel Dxb Sports ในดูไบ และกำลังจะคว้าดีกรีทางด้านโภชนาการ เป็นหนึ่งในเทรนเนอร์ที่รับจัดคลาสออกกำลังกายส่วนบุคคลผ่านทางออนไลน์ในยามว่างจากงานประจำ

พินคาน โซลาง @pinkands (Pinkan Solang) บล็อคเกอร์สาวสายอาหารและฟิตเนส ชาวอินโดนีเซีย เป็นหนึ่งในอินฟลูเอนเซอร์ผู้มาร่วมแชร์เคล็ดลับการรับประทานอาหารเพื่อสุขภาพ สูตรอาหารมังสวิรัติ และวิธีการออกกำลังกายที่ทำตามได้ง่ายๆ

“เนื่องจากกลุ่มลูกค้าของเราต่างมีการปรับไลฟ์สไตล์ไปสู่โลกออนไลน์ และออกกำลังกายกันมากขึ้นระหว่างช่วงเวลาที่ต้องอยู่บ้านนี้ เราจึงต้องการเชื่อมต่อกับลูกค้าของเราทั่วโลกผ่านการสร้างแรงบันดาลใจ เราหวังว่า ความร่วมมือในการชวนทุกคนมาออกกำลังกายผ่านทางอินสตาแกรมในครั้งนี้ จะส่งผลให้แฟนของแบรด์อวานีมีไลฟ์สไตล์เพื่อสุภาพที่ดีขึ้น” ฮาเวียร์ พาร์โด (Javier Pardo) รองประธานฝ่ายปฏิบัติการ อวานี โฮเทลส์ แอนด์ รีสอร์ท กล่าว

มาร่วมฟิตแอนด์เฟิร์มไปกับเทคนิคการออกกำลังกายจากอินฟลูเอนเซอร์สายสุขภาพ ได้ที่ Instagram.com/Avani_Hotels หรือติดตามแฮชแท็ก #AvaniFit