สเต็ปไฟว์ สเต็ปฟิต มวยไทยและมวยสากลผสมผสานวิทยาศาสตร์การกีฬา 5 สเต็ป ออกแบบการฝึกโดยนักมวยโอลิมปิก และเทรนเนอร์ชื่อดังแห่งวงการ

เปิดตัว สเต็ปไฟว์ สเต็ปฟิต บ๊อกซิ่ง ยิม ศูนย์ออกกำลังกายทางเลือกใหม่ตอบโจทย์ไลฟ์สไตล์ชีวิตคนเมือง มวยไทยและมวยสากลผสมผสานวิทยาศาสตร์การกีฬา ชู 5 สเต็ปฟิต เคลื่อนไหว ทักษะ ความเร็ว การเข้าคู่ และความแข็งแกร่ง ผ่านนักมวยโอลิมปิก โค้ชคุณภาพ และเทรนเนอร์ชื่อดังในวงการ

คุณสิริน ฉัตรวิชัย ผู้ร่วมก่อตั้งบริษัท สเต็ปไฟว์ สเต็ปฟิต จำกัด บ๊อกซิ่ง ยิม ศูนย์ออกกำลังกายทางเลือกใหม่เพื่อการออกกำลังกาย เปิดเผยว่า สเต็ปไฟว์ สเต็ปฟิต (step5 stepfit) เกิดจากการรวมตัวของกลุ่มคนรุ่นใหม่ที่รักในกีฬามวย ซึ่งได้แก่ แก้ว พงษ์ประยูร นักมวยโอลิมปิกปี 2012 ขวัญใจชาวไทย วุฒิชัย มาสุข นักมวยดาวรุ่งโอลิมปิก 2016 ครูเก่ง โค้ชและเทรนเนอร์ชื่อดังแห่งวงการมวยไทย และโค้ชหยงไถ่ เซอร์กิต เทรนนิ่ง (วิทยาศาสตร์การกีฬา) ซึ่งร่วมคิดค้นรูปแบบการสอน โดยนำเอาวิทยาศาสตร์การกีฬามาผสมในรูปแบบต่างๆเพื่อพัฒนาทักษะและกล้ามเนื้อ ถือเป็นการออกกำลังกายรูปแบบใหม่ที่กำลังได้รับความนิยมอย่างสูงในแวดวงเซเลปดารา และกลุ่มผู้รักสุขภาพทั่วไป

“ สเต็ปไฟว์ สเต็ปฟิต เกิดจากความชื่นชอบส่วนตัวในการดูแลตัวเอง โดยเฉพาะการออกกำลังกาย ที่ถือเป็นการดูแลสุขภาพจากภายในสู่ภายนอก ซึ่งนอกจากจะสร้างสุขภาพที่ดีแล้ว ยังเพิ่มความแข็งแรงให้กับร่างกายด้วย จึงเกิดแรงบันดาลใจในการศึกษาค้นคว้า และคิดค้นหลักสูตร เพื่อสร้างขั้นตอนการออกกำลังกายทางเลือกใหม่ที่ให้ผลดีที่สุด ร่วมกับกลุ่มคนรุ่นใหม่ที่เชี่ยวชาญเฉพาะด้าน ผ่านทักษะการสอน 5 สเต็ป เริ่มจากท่วงท่าที่สวยงาม การเคลื่อนไหวที่รวดเร็ว ทักษะการชก จังหวะรับ-รุก และความแข็งแกร่งของร่างกาย รวมถึงสร้างความเชื่อมั่นและบุคลิกภาพที่ดี ซึ่งมั่นใจว่าจะสามารถตอบโจทย์ไลฟ์สไตล์ของผู้รักสุขภาพในยุคนี้ได้ โดยมีการโฆษณาและประชาสัมพันธ์ผ่านสื่อต่างๆ รวมถึงจัดกิจกรรมและโปรโมชั่นพิเศษในช่วงเปิดตัว ด้วยบัตรVIP สำหรับใช้บริการฟรี 2 เดือนเฉพาะผู้สมัครสมาชิก 100 ท่านแรกเท่านั้น ” คุณสิริน กล่าว

สเต็ปไฟว์ สเต็ปฟิต บ๊อกซิ่ง ยิม ศูนย์ออกกำลังกายทางเลือกใหม่ใจกลางเมือง ร่มรื่น สะดวกสบาย มีที่จอดรถรองรับกว่า 50 คัน ดูแลการฝึกสอนอย่างใกล้ชิดโดยนักมวย โค้ช และเทรนเนอร์มืออาชีพ โดยใช้ผ้าพันมือสีต่างๆ เป็นสัญลักษณ์ ผ่านการสอนวัดระดับความฟิต 5 ขั้นตอน (5S) ได้แก่ S1.Step (สีขาว) การเคลื่อนไหว เคลื่อนที่

อย่างถูกต้อง S2.Skill (สีเหลือง) ทักษะการชก ท่าทางที่สวยงาม S3.Speed (สีเทา) ความเร็วในเวลาที่เหมาะสม S4.Sparring(สีดำ) การเข้าคู่ และ S5.Strong (สีส้ม) ความแข็งแกร่ง แข็งแรง สเต็ปไฟว์ฯ ตั้งอยู่ที่ ดีกรี สแควร์ ถนนเพชรบุรีตัดใหม่ เปิดให้บริการทุกวันจันทร์-เสาร์ เวลา 9.00-21.00 น.และวันอาทิตย์ 09.00-17.00 น. สอบถามข้อมูลได้ที่โทรศัพท์ 02 101 3230 หรือดูข้อมูลที่ www.stepfivestepfit.com , FB/IG : step5stepfit

สอบถามข้อมูลข่าวเพิ่มเติมได้ที่ ฝ่ายประชาสัมพันธ์ โทรศัพท์ 0 2000 8499 , 081 732 7889