สสส. ผนึก สพฐ. สถานศึกษา เดินหน้า “โครงการกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาวะทางกายในสถานศึกษา” เตรียมจัดโรดโชว์ส่งเสริมการมีกิจกรรมทางกายอย่างเพียงพอทั่วประเทศ พร้อมชูแนวคิด “เล่นดี 3 มิติ ส่งเสริมการเรียนรู้”

เตรียมจัดกิจกรรมโรดโชว์ โครงการกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาวะทางกายในสถานศึกษา เพื่อส่งเสริมการมีกิจกรรมทางกายอย่างต่อเนื่องในกลุ่มเด็กและเยาวชนไทย อายุระหว่าง 8-12 ปี ให้ได้ 60 นาทีทุกวัน เพื่อการมีสุขภาวะที่ดีเหมาะสมตามวัย พร้อมขยายผลการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในวงกว้างต่อสังคมไทย โดยจัดกิจกรรมร่วมกับสถานศึกษาในจังหวัดต่างๆ ทั่วประเทศ ร่วมสร้างโรงเรียนต้นแบบ Active School ก่อให้เกิดการแลกเปลี่ยน Best Practice เกิดความร่วมมือระหว่างโรงเรียน บ้านและชุมชน

ดร.นพ.ไพโรจน์ เสาน่วม ผู้อำนวยการสำนักสร้างเสริมวิถีชีวิตสุขภาวะ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) กล่าวว่า โครงการกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาวะทางกายในสถานศึกษา ได้จัดมาอย่างต่อเนื่อง ถือเป็นโครงการต่อยอดการส่งเสริมกิจกรรมทางกายให้ขยายไปในวงกว้าง ครอบคลุมกลุ่มเป้าหมายให้มากยิ่งขึ้น เพื่อเน้นย้ำให้ทุกคนตระหนักถึงความสำคัญของการมีกิจกรรมทางกายอย่างเพียงพอ โดยเฉพาะวัยเด็กอายุ 8-12 ปี ที่กำลัง

เติบโตทั้งพัฒนาการทางร่างกายและสมอง เป็นช่วงเวลาสำคัญก่อนก้าวสู่การเป็นผู้ใหญ่ โดยในครั้งนี้ได้ชูแนวคิด "เล่นดี 3 มิติ ส่งเสริมการเรียนรู้" ซึ่งได้รับการต่อยอดมาจากแนวคิด "ออกมาเล่น แอคทีฟ 60 นาทีทุกวัน" และสอดคล้องกับนโยบายของกระทรวงศึกษาธิการ ในการ"ลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้"

"โครงการกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาวะทางกายในสถานศึกษา มีการจัดกิจกรรมมาอย่างต่อเนื่อง ประสบความสำเร็จ ได้รับความร่วมมือเป็นอย่างดี ถือเป็นโครงการต่อยอดการส่งเสริมกิจกรรมทางกายให้ขยายไปในวงกว้าง ครอบคลุมกลุ่มเป้าหมายให้มากยิ่งขึ้น เพื่อเน้นย้ำให้ทุกคนตระหนักถึงความสำคัญของการมีกิจกรรมทางกายอย่างเพียงพอ โดยเฉพาะวัยเด็กอายุ 8-12 ปี ที่กำลังเติบโตทั้งพัฒนาการทางร่างกาย อารมณ์ และ สังคม (รวมทั้งการพัฒนาด้านสมอง) ดังนั้นการจัด โครงการกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาวะทางกายในสถานศึกษา จึงมีความจำเป็นอย่างยิ่ง เพื่อให้ครู และสถานศึกษานำร่อง ได้มีการนำกิจกรรมทางกาย มาปรับใช้ในการจัดกิจกรรมทั้งในเวลาเรียนและในชั่วโมงการจัดกิจกรรมลดเวลาเรียน – เพิ่มเวลารู้ ส่งผลให้เด็กและเยาวชนมีกิจกรรมทางกายที่พอเพียง และลดภาวะเนือยนิ่ง โดยจะร่วมกับครู และสถานศึกษา ซึ่งเป็นปัจจัยแวดล้อมสำคัญของเด็กที่จะร่วมสร้างความรู้ความเข้าใจ และดำเนินการที่สอดคล้องกัน แบ่งเป็นการให้ความรู้กับผู้บริหาร คณาจารย์ บุคลากร ของสถานศึกษาผ่านกิจกรรมการอบรมสัมมนาที่น่าสนใจ สามารถนำไปปรับใช้กับการจัดกิจกรรมในการจัดการเรียนการสอนทั้งในชั้นเรียนและนอกชั้นเรียน ได้แก่ การสัมมนาหัวข้อ "เล่นแล้วดี 3 มิติ สู่การเรียนรู้" โดย ผศ.ดร.ยศนันนท์ วงศ์สวัสดิ์ รองคณบดีฝ่ายวิจัยและวิเทศสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยมหิดล "การเรียนการสอนกับกิจกรรม Active Learning โดย อาจารย์สมควร โพธิ์ทอง และ อาหารช่วยพัฒนาการสำหรับเด็กวัย 8-12 ปี โดย อาจาย์สง่า ดามาพงษ์ พร้อมด้วย วิธีทดสอบสมรรถภาพทางกายและการประเมินผลในการจัดกิจกรรม รวมถึงสาธิตการใช้เครื่องมือ โดย ผศ.เพิ่มศักดิ์ สุริยจันทร์

นอกจากนี้ยังมีการจัดกิจกรรมตัวอย่าง 4 กิจกรรม สำหรับเด็กอายุ 8 – 12 ปี เพื่อสะท้อนให้เกิดภาพที่ชัดเจนในมุมมองของ "กิจกรรมทางกาย" ซึ่งสอดคล้องกับสาระวิชาการต่างๆ ได้แก่ ฐานตะลุยเขาวงกต ที่บูรณาการความรู้มาจากวิชาคณิตศาสตร์ ซึ่งจะช่วยเพิ่มพัฒนาการทางด้านสมอง การประมาณการ และเพิ่มทักษะการเคลื่อนไหวของเด็ก ๆ ฐานท่องอวกาศ ที่บูรณาการความรู้มาจากวิชาวิทยาศาสตร์ ซึ่งจะช่วยเรื่องของการคิดวิเคราะห์ ตัดสินใจ ฐานชั่ง ตวง วัด ที่บูรณาการความรู้มาจากวิชาสังคมศึกษา ฐาน จับคู่หรรษา ภาษาอังกฤษ ซึ่งจะช่วยเพิ่มทักษะการเคลื่อนไหว และการคิดตัดสินใจ ซึ่งทั้งหมดนี้สามารถนำมาประยุกต์ใช้ในการออกกำลังกาย หรือเพิ่มกิจกรรมทางกาย ในชีวิตประจำวัน ให้ได้ 60 นาทีทุกวัน" ดร.นพ.ไพโรจน์ กล่าว

อนึ่ง กิจกรรมโรดโชว์ ในโครงการ "กิจกรรมสร้างเสริมสุขภาวะทางกายในสถานศึกษา" จะจัดขึ้น ใน 4 ภูมิภาค ได้แก่ ภาคเหนือ วันที 2 – 4 พฤศจิกายน ณ จังหวัดสุโขทัย, ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ วันที่ 16 – 18 พฤศจิกายน ณ จังหวัดอุดรธานี, ภาคใต้ วันที่ 26 – 28 พฤศจิกายน ณ จังหวัดสงขลา และ ภาคกลาง วันที่ 7 – 9 ธันวาคม ณ จังหวัดนครสวรรค์

ทั้งนี้ ผู้ที่สนใจสามารถติดตามรายละเอียดหรือความคืบหน้ าของกิจกรรมได้ทางเฟสบุ๊คแฟนเพจ

www.facebook.com/ActivePlayActiveSchool หรือ โทร.08 9077 3298