

# สสส.ชวนสร้างสุขเล็กๆ ที่ยิ่งใหญ่ ในกิจกรรม

## ม”Spiritual Health” เสาร์ที่ 29 ก.ย. ศกนี้ ณ ศูนย์

### เรียนรู้สุขภาวะ ช.งามดูพลี



สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ หรือ สสส. เชิญชวนประชาชน และผู้ที่สนใจเข้าร่วม กิจกรรม Spiritual Health สุขเล็กๆ ที่ยิ่งใหญ่ ในวันเสาร์ที่ 29 กันยายน 2561 ตั้งแต่เวลา 13.30 – 15.00 น. ณ ห้อง Event Hall ชั้น 2 อาคารศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ โดยเป็นส่วนหนึ่งในกิจกรรม SOOK Activity ที่นำเสนอทางเลือกเพื่อดูแลสุขภาพแบบองค์รวม ซึ่งช่วยในการดูแลสุขภาพทั้ง 3 ฐานของมนุษย์ ได้แก่ ฐานกาย ฐานใจ และฐานความคิด อันเป็นส่วนสำคัญที่ทำให้มีสุขภาพกายและใจที่ดี ถือเป็นจุดเริ่มต้นในการใช้ชีวิต ที่จะช่วยให้ค้นพบความสุขที่อยู่รอบตัว โดย อ.อชิระวิชญ์ ภักดีโชติพงศ์

นอกจากนี้ภายในงานยังมีกิจกรรม ได้แก่ บูธ ศิลป์ สมาธิ ปัญญา ที่จะช่วยจุดประกายพลังบวกให้กับชีวิตด้วยวิธีการวาดรูป พร้อมเสริมสร้างแรงบันดาลใจจาก Pearada และบุธตรวจวัดระดับความสุข ที่เชิญชวนทุกท่านร่วมประเมินความสุขของตนเองผ่านแบบทดสอบจากสถาบันวิจัยประชากรและสังคม จากมหาวิทยาลัยมหิดล

ทั้งนี้ผู้สนใจสามารถ สมัครเป็นสมาชิกเพื่อเข้าร่วมกิจกรรมได้ฟรี สามารถสมัครสมาชิกผ่านช่องทาง [www.thaihealth.or.th/sook](http://www.thaihealth.or.th/sook) หรือมาสมัครที่ศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ซอยงามดูพลี กรุงเทพฯ (ไม่มีค่าใช้จ่าย) และสามารถลงทะเบียนเข้าร่วมได้ด้วย การส่งชื่อ นามสกุล อายุที่อยู่ และหมายเลขโทรศัพท์ ระบุกิจกรรมที่สนใจ มาที่ [activity.thc@thaihealth.or.th](mailto:activity.thc@thaihealth.or.th) หรือ Line ID: @SOOK

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ 081-731-8270 เวลา 09.00-17.00 น. วันจันทร์- เสาร์ เว้นวันหยุดนักขัตฤกษ์ รวมทั้งติดตามรายละเอียดกิจกรรม และข้อมูลองค์ความรู้จากกิจกรรมที่ผ่านมาได้ทาง [www.thaihealth.or.th/sook](http://www.thaihealth.or.th/sook) หรือ [www.facebook.com/sookcenter](http://www.facebook.com/sookcenter)