บิแครมโยคะ กลับมาแล้ว!

แฟนโยคะในกรุงเทพฯ เตรียมพบกับความยิ่งใหญ่ครั้งแรกของเมืองไทย เมื่อ บิแครม ชูธัวรี (Bikram Choudhury) จากโกลกัตต้า มาสเตอร์ผู้ก่อตั้งบิแครมโยคะ หรือโยคะร้อน อันเลื่องชื่อ เตรียมเปิดสตูดิโอ ใจกลางมหานครกรุงเทพฯ ณ โรงแรมแอมบาสเดอร์ เร็ว ๆ นี้ โดยจะเป็นสตูดิโอโยคะแห่งแรกที่ครบครันด้วยทุกความพิเศษ ในรูปแบบของสตูดิโอฝึกสอนโยคะร้อนระดับเอ็กซ์คลูซีฟที่มาสเตอร์จะเป็นผู้ดำเนินการฝึกสอนด้วยตัวเอง! ถือเป็นการเปิดตัวมาตรฐานใหม่ของศาสตร์โยคะจากมาสเตอร์ชูธัวรี เพื่อแฟน ๆ ที่ชื่นชอบการเล่นโยคะในกรุงเทพฯ

ทั้งนี้ มาสเตอร์ชูธัวรีจะเป็นผู้นำการฝึกสอนในคลาสต่าง ๆ 2 สัปดาห์ต่อเดือน เสริมทัพด้วยคณะผู้ฝึกสอนทักษะสูงและสมาชิกในครอบครัวของมาสเตอร์ ทั้งภรรยาและบุตรของเขา ซึ่งจะมาร่วมฝึกสอนในคลาสเพื่อการดูแลสุขภาพอื่น ๆ ร่วมกับเหล่าผู้ปฏิบัติงานด้านโยคะระดับโลกอีกมากมาย

ชูธัวรีเริ่มฝึกฝนหัตถะโยคะตั้งแต่ 3 ขวบ หลังจากชนะเลิศการแข่งขันโยคะระดับประเทศหลายรายการ เขาจึงพัฒนาทักษะและก้าวสู่เส้นทางเพื่อการเป็นผู้ฝึกสอนโยคะระดับมาสเตอร์อย่างเต็มตัว โดยการเรียนรู้ศิลปะโยคะของชูธัวรีมีรากฐานมาจากการสอนของพิษณุ ชาราน โกช ผู้ก่อตั้งวิทยาลัยโยคะและการสร้างเสริมกายภาพโกช (Ghosh College of Yoga and Physical Culture) ในมหาวิทยาลัยโกลกัตต้า ซึ่งให้ความสำคัญที่การผสมผสานการฝึกฝนหัตถะโยคะและการยกน้ำหนักที่เข้มข้นในรูปแบบเฉพาะตัว

ด้วยการนำเสนอศาสตร์โยคะแขนงใหม่ ชูธัวรีได้รวบรวมพลังแห่งโยคะเพื่อการฝึกฝนด้วยตนเอง โดยก่อนหน้านั้นเขาได้รับอุบัติเหตุจากการยกน้ำหนักรุนแรงที่แทบทำให้ร่างกายพิการ แต่กลับสามารถฟื้นตัวได้ในเวลาเพียง 6 เดือน ซึ่งชูธัวรีเรียกพละกำลังและความแข็งแกร่งของร่างกายให้กลับคืนมาได้จากการฝึกฝนโยคะ ดังนั้น เขาจึงตัดสินใจที่จะอุทิศชีวิตทั้งหมดเพื่อศาสตร์โยคะอย่างจริงจัง

ในระหว่างพำนักในสหรัฐฯ ช่วงทศวรรษที่ 1970 ชูธัวรีได้ก่อตั้งสตูดิโอบิแครมโยคะของตนเองขึ้นเป็นครั้งแรกที่แคลิฟอร์เนีย และต่อด้วยที่ฮาวาย โดยนับตั้งแต่เปิดสอน บิแครมโยคะยังคงการฝึกสอนชุดโยคะ 26 ท่าในอุณหภูมิห้องที่ 40 องศาเซลซียสเหมือนกับสภาพอากาศที่อินเดีย ซึ่งเป็นต้นกำเนิดของศาสตร์แขนงนี้ เขาประสบความสำเร็จอย่างมากในยุค 1990 และก้าวขึ้นสู่สถาบันอบรม เมื่อชูธัวรีเปิดคอร์ส 9 สัปดาห์เพื่อการพัฒนาและรับรองคุณวุฒิของผู้ฝึกสอนโยคะรายใหม่เป็นจำนวนหลายพันคนทั่วโลก

ปัจจุบัน บิแครมโยคะได้สร้างความยิ่งใหญ่และกระแสความนิยมไปทั่วโลก โดยมีผู้คนมากมายที่ให้การยกย่องและยอมรับถึงคุณประโยชน์มากมายจากการฝึกฝน ตั้งแต่การลดล้ำหนัก การเสริมสร้างสมาธิ การสร้างความแข็งแรงให้

แก่หัวใจและชำระล้างหลอดเลือกดำเพื่อการถ่ายเทของเสียออกจากร่างกาย การควบคุมระบบเผาผลาญและการเสริมสร้างระบบภูมิคุ้มกันของร่างกาย โดยบิแครมโยคะจะช่วยให้ผู้คนคงความอ่อนเยาว์ ความแข็งแรง และมีชีวิตที่สดชื่นได้อย่างเหลือเชื่อ!

เนื่องในโอกาสการเปิดตัวอย่างเป็นทางการ นับตั้งแต่วันที่ 1 สิงหาคมเป็นต้นไป สตูดิโอบิแครมโยคะ เปิดสอนฟรี 2 สัปดาห์ ต้อนรับทั้งผู้ฝึกฝนโยคะมือใหม่และมืออาชีพที่สนใจในศาสตร์โยคะแขนงนี้ นับเป็นโอกาสดีที่พลาดไม่ได้สำหรับการสัมผัสประสบการณ์โยคะระดับเอ็กซ์คลูซีฟครั้งแรกของกรุงเทพฯ!

อัตราค่าฝึกสอน

1) คลาส 1 ครั้ง 800 บาท

2) คลาส 10 ครั้ง 6,500 บาท (ภายใน 1 เดือน)

3) คลาส 1 เดือน ไม่จำกัดจำนวนครั้ง 5,000 บาท

4) คลาส 1 ปี ไม่จำกัดจำนวนครั้ง 45,000 บาท

ตารางเวลาวันธรรมดา

1) 06:30 – 08:00
2) 08:15 – 09:45
3) 10:00 – 11:30

1) 16:30 – 18:00
2) 18:15 – 19:45
3) 20:00 – 21:30

ตารางเวลาวันหยุดสุดสัปดาห์และวันหยุดนักขัตฤกษ์

1) 08:00 – 09:30
2) 09:45 – 11:15

1) 16:00 – 17:30
2) 17:45 – 19:15

หากต้องการรายละเอียดเพิ่มเติม กรุณาสอบถามที่ XXX

# # # #