นับถอยหลังการมีสุขภาพที่ดี ฟิต&เฟิร์มกับกิจกรรม “โยคะ บำบัดโรค ฟื้นฟูจิต”

นับถอยหลังการมีสุขภาพที่ดี ฟิต&เฟิร์มกับกิจกรรม “โยคะ บำบัดโรค ฟื้นฟูจิต”

กิจกรรมที่จะพาคุณมีสุขภาพดี ฟิต&เฟิร์ม พร้อมเรียนรู้เทคนิคโยคะแบบง่ายๆ ที่ใช้ได้จริงกับชีวิตประจำวัน โยคะแล้วสวย โยคะแล้วแข็งแรง โยคะแล้วปลอดโรค ทำอย่างไร?

มาร่วมว้าว! กับกิจกรรม 1 ชม. “โยคะบำบัดโรค ฟื้นฟูจิต”กับครูหมู กุลธิดา แซ่ตั้ง ครูสอนโยคะ พร้อมกิจกรรมอื่นๆอีกมากมาย ได้ในวันเสาร์ที่ 23 เมษายน 2559 เวลา 13.00 น. ที่ห้องประชุมชั้น 9 อาคารอโศกทาวเวอร์ ถ. สุขุมวิท 21 ตรงข้าม ม.ศรีนครินทร์วิโรฒ(ประสานมิตร)
สำรองที่นั่งล่วงหน้า 087-670-3254,081-355-8736 งานนี้ฟรีไม่มีค่าใช้จ่ายใดๆนะคะ