

# ขอเชิญร่วมงานเปิดตัวหนังสือ ‘เมื่อหมอดิด COOK’ รวบรวม 40 เมนูอาหารคลีน



จากพฤติกรรมติด Cook ที่สะสมมานานของ ‘หมอผิง-พญ.ธิดากานต์ รุจิพัฒนกุล’ ที่เล่าผ่านอินสตาแกรม @thidakarn กับแฮชแท็กค้นหา #pinkbreakfast มาหลายปี พบว่ามีคนเริ่มรอมย่ไปกับเมนูอาหารเช้าของหมอไม่น้อย อีกทั้งยังเชียร์ให้ทำหนังสือ #cookbook เล่มที่ 2 ออกมา และด้วยความเชื่อของหมอที่ว่า “อยากเปลี่ยนอาหารให้เป็นยา” ตอนนี้เราจะไม่ได้เห็นเมนูเหล่านั้นอยู่แค่ในมือถืออีกต่อไป

ขอเชิญร่วมงานเปิดตัวหนังสือ ‘เมื่อหมอดิด COOK’ รวบรวม 40 เมนูอาหารคลีน สำหรับคนที่อยากเริ่มต้นสุขภาพดี สไตล์ ‘หมอผิง’ แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านเวชศาสตร์ชะลอวัย ผู้ชื่นชอบการทำอาหารเป็นชีวิตจิตใจ นำมาสู่ผลงานเขียน ลำดับที่ 16 ร่วมพูดคุยโดย ‘ดีเจเอกกี้-เอกชัย เอื้อสังคมเศรษฐ์’ ในวันเสาร์ที่ 20 ตุลาคม 2561 เวลา 18.00-19.00 น. ณ งานมหกรรมหนังสือระดับชาติครั้งที่ 23 ศูนย์การประชุมแห่งชาติสิริกิติ์ เวทีเอเทรียม

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

คุณณิชนันท์ ศิริสุขีประดิษฐ์ (ใหม่) โทร 061 8688 553 อีเมลล์ [nidchanan@notablebkk.com](mailto:nidchanan@notablebkk.com)

คุณไอลยร์ศ สิริพิบูล (ไนต์) โทร 062 185 9681 อีเมลล์ [aiyaras@notablebkk.com](mailto:aiyaras@notablebkk.com)