กินอยู่เป็น ลืมป่วย

อาหารการกิน ใครคิดว่าไม่สำคัญ

ขอเชิญร่วม Work Shop เข้าครัว ทำอาหาร ที่ง่าย อร่อย มีประโยชน์
ในเมนูพิเศษ ผักผลไม้ 5 สี บำรุงพลัง เสริมสร้างเลือด
กับกิจกรรม “กินอยู่เป็น ลืมป่วย” จัดโดย ชมรมฟื้นฟูสุขภาพผู้ป่วยโรคมะเร็ง
วันเสาร์ ที่ 26 พฤษภาคม 2561 เวลา 13.00 – 16.00 น.
ชั้น 9 อาคารอโศกทาวเวอร์ ซ.สุขุมวิท 21(อโศก)

คุณจะได้เรียนรู้การทำอาหารจากผัก ผลไม้ เพื่อบำรุงพลัง ดีต่อระบบเลือด ซึ่งเป็นปัญหาที่พบบ่อยในผู้ป่วยมะเร็ง ประโยชน์ของ ผักผลไม้ นั้นมีมากมายมหาศาล ทั้งวิตามิน แร่ธาตุหลากชนิดที่เป็นประโยชน์กับกลไกต่าง ๆ ในร่างกาย แต่จะกินอย่างไร เอามาปรุงแบบไหน จึงจะได้ประโยชน์อย่างเต็มที่ในการเสริมสร้างระบบเลือด และปกป้องจากโรคภัยได้ เข้ามาร่วมกิจกรรมกับเราสิ แล้วคุณจะรู้ว่า การทำอาหารเพื่อสุขภาพ ไม่ได้ยากอย่างที่คิด

วิทยากรโดย แพทย์จีน มาลิน ปิยะชินวรรณ ที่ปรึกษาสุขภาพผู้ป่วยมะเร็งด้วยแพทย์ทางเลือก ชมรมฟื้นฟูสุขภาพผู้ป่วยมะเร็ง

กิจกรรม ฟรี ไม่มีค่าใช้จ่าย
รับจำนวนจำกัด กรุณาสำรองที่นั่งล่วงหน้าได้ที่
Tel. 02-664-0079
Email : thaianticancer@gmail.com
Line : @tianxian (ต้องมี @)
มีสมุดโน้ตแจกให้สำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรมทุกคน

สุขภาพที่ดี สามารถสร้างได้ด้วยตัวคุณเอง
แล้วพบกันนะครับ