

โรคต้อกระจก.. สลายตัวได้ด้วยการเปลี่ยนเป็นเลนส์ แก้วตาเทียม



ดวงตา เป็นอวัยวะที่สำคัญของร่างกายที่ช่วยในการมอง การอ่าน และช่วยในการทำกิจกรรมต่างๆ ในชีวิตประจำวันมากมาย ซึ่งส่วนประกอบสำคัญอันหนึ่งในดวงตาก็คือเลนส์แก้วตา

ต้อกระจก เป็นโรคที่เกิดจากเลนส์แก้วตาเสื่อมสภาพจนมีความขุ่นมัวเกิดขึ้น ทำให้บดบังแสงที่จะผ่านเข้าไปในตา แสงจึงส่งผ่านไปยังจอประสาทตาไม่เต็มที่ ทำให้มองเห็นไม่ชัดเจนหรือมีอาการตามัวได้ ปัจจุบันการรักษาอยู่วิธีเดียวก็คือการนำเลนส์แก้วตาที่ขุ่นออก หรือที่เรียกว่า ผ่าตัดลอกต้อกระจก หลังจากเอาเลนส์แก้วตาออกแล้วจึงจำเป็นต้องมีเลนส์แก้วตาเทียมใส่เข้าไปในตำแหน่งเดิม ซึ่งเลนส์เทียมที่ใส่นี้สามารถใช้ได้ตลอดชีวิต ไม่จำเป็นต้องมีการเปลี่ยน ซึ่งเลนส์นี้สามารถเลือกรูปแบบการใช้งานให้เหมาะสมกับการใช้ชีวิตประจำวันของคนไข้ได้ หรือลดสายตาเอียงได้อีกด้วย ทำให้ผู้ป่วยมีการมองเห็นที่ดีขึ้น และลดปัญหาการใช้แว่นสายตาลงได้

การดูแลปฏิบัติตัวหลังการเข้ารับการรักษา

- ห้ามไม่ให้น้ำหรือฝุ่นละอองเข้าตา ประมาณ 2 – 4 สัปดาห์
- หยอดตาตามคำสั่งแพทย์อย่างเคร่งครัด

- หลีกเสี่ยงโลชั่นหรือการแต่งหน้ารอบๆ ดวงตา
- ใส่แว่นกันแดด ขณะออกไปข้างนอก
- หลังผ่าตัดเดือนแรก ลดการยกของหนัก และลดการทำงานหนักที่จะกระเทือนถึงตาได้
- ควรมาตรวจเพื่อติดตามผลการรักษาตามที่จักษุแพทย์นัดหมาย

ข้อมูลดีๆ จาก พญ.ชมพูนุท ภูมิรัตนประพิณ จักษุแพทย์เฉพาะทางโรคต้อหิน ศูนย์จักษุ โรงพยาบาลหัวเฉียว