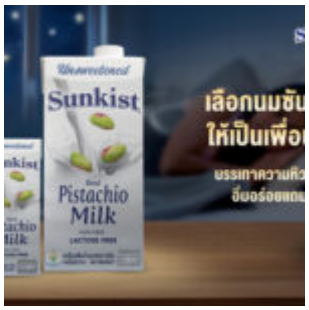
เลือกนมซันคิสท์ให้เป็นเพื่อนคู่ใจบรรเทาความหิวยามดึก อิ่มอร่อยแถมแคลต่ำ





ปัญหาการหิวยามดึก ท้องร้องเป็นประจำช่วงค่ำคืน อาจฟังดูเป็นเรื่องเล็กน้อย หากแท้จริงแล้วล้วนก่อกวนใจให้เกิดความหงุดหงิด ส่งผลต่อการพักผ่อนได้มากเลยทีเดียว ซึ่งในความเป็นจริงเราควรจะรับประทานอาหารก่อนเวลาเข้านอนอย่างต่ำ 3 – 4 ชั่วโมงขึ้นไป เพื่อป้องกันโรคกรดไหลย้อน ป้องกันน้ำหนักหรือไขมันส่วนเกิน และช่วยให้หลับสนิทขึ้น แต่ถ้าหากมีอาการหิวอย่างหนักช่วงกลางคืนก่อนจะเข้านอนชนิดที่หลีกเลี่ยงไม่ได้ การเลือกทานอาหารที่มีประโยชน์และเหมาะสมอย่างนมจืด สูตรไม่เติมน้ำตาลก็เป็นอีกวิธีหนึ่งที่สามารถบรรเทาความหิว เพื่อการนอนหลับเป็นไปได้ดียิ่งขึ้น

ซันคิสท์จึงขอแนะนำเครื่องดื่มน้ำนมพิสทาชิโอ สูตรไม่เติมน้ำตาล พิสทาชิโอนั้นเต็มเปี่ยมไปด้วยคุณประโยชน์ที่สำคัญต่อร่างกายอย่างโปรตีน แคลเซียม วิตามินอี ซึ่งช่วยบำรุงหัวใจ ลดโคเลสเตอรอล ช่วยต่อต้านอนุมูลอิสระ และช่วยให้ระบบขับถ่ายทำงานได้ดีขึ้น นมพิสทาชิโอตราซันคิสท์ สูตรไม่เติมน้ำตาลมีแคลอรี่ที่ต่ำเพียง 50 กิโลแคลอรี่ และน้ำตาลน้อยกว่า 1 กรัมต่อขนาด 180 มิลลิลิตร เพราะถึงแม้การดื่มนมก่อนนอนจะช่วยแก้หิวได้ดี หลับได้เต็มอิ่ม แต่การเลือกดื่มนมที่มีปริมาณไขมันต่ำแบบไม่ใส่น้ำตาลหรือสูตรใส่น้ำตาลน้อยจะดีที่สุด

เมื่อไหร่ที่คุณท้องร้องหิวกลางดึก อย่าลืมเลือกนมซันคิสท์ให้เป็นเพื่อนคู่ใจบรรเทาความหิวในทุก ๆ คืนก่อนนอน โดยสามารถเลือกช้อปซันคิสท์ น้ำนมพิสทาชิโอทั้ง 5 รสชาติ ได้แก่ สูตรไม่เติมน้ำตาล รสออริจินอล รสชาไทย รสช็อกโกแลต และนมพิสทาชิโอ ผสมเนื้อกล้วยบดได้แล้ว ในขนาดกล่อง 180 มิลลิลิตร (บรรจุ 3 กล่อง/แพ็ค) ราคา

59 บาท และขนาด 946 มิลลิลิตร ราคา 99 บาท ที่ร้านค้าชั้นนำทั่วประเทศ หรือสั่งซื้อผ่านช่องทางออนไลน์ได้ที่ LINE Official: @Heritagethailand, Shopee: Heritage Official, Lazada และ JD Central: Heritage สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่โทร 02-813-0954-5 หรือติดตามข่าวสารและกิจกรรมต่าง ๆ ได้ที่ www.heritagethailand.com, www.facebook.com/SunkistTH และ IG:sunkistthailand