

เที่ยวปีใหม่ ทำไม่ได้ไขมันกลับมาด้วย ต้องหาตัวช่วย สลายไขมัน กระชับสัดส่วน กันดีกว่า



ช่วงเทศกาลปีใหม่ ได้หยุดกันยาวอย่าเผลอตักกินกันเพลิน เติมพลังงาน ไขมันกันจนเกินความต้องการของร่างกาย เพราะมักเป็นช่วงที่เราจะกินอาหารที่ไม่มีประโยชน์ เวะปาร์ตี้บ้านญาติ บ้านเพื่อน ไปแฮงค์เอาท์ เคาท์ดาวน์ปีใหม่ ทั้งหวาน มัน เค็ม จัดกันเต็ม ระบบเผาผลาญต้องทำงานหนัก แทบจะเปิดโรงงานเผาผลาญกัน 24 ชม. ยิ่งช่วงเทศกาลแบบนี้แทบจะเดินสายกินกันอย่างเดียวเลย เรื่องออกกำลังกายอย่าถาม ภาวะไขมันสะสมมาประกบกันที่ ถ้ากลับมาแล้วพุ่งขึ้น เอวหนา กลับมาใส่ชุดอวดเวย S ขาเรียวไม่ได้ อะอะไรจะดีไปกว่า “การสลายไขมัน” แบบเร่งด่วนกันละ

ไขมันส่วนเกิน ที่เราได้พูดถึงกันอยู่บ่อยๆ คือ ไขมันที่รวมตัวกันระหว่างผิวหนัง และกล้ามเนื้อ ไปสะสมรวมกับ ผิวหนังทำให้ ที่ร่างกายไม่สามารถขับออกมาเองได้ เพราะไม่เกิดการเผาผลาญเอาไปใช้ เกิดเป็นไขมันสะสมเกิดเป็น ลอนบริเวณต่างๆ ของร่างกาย

บริเวณที่ไขมันชอบไปจัดปาร์ตี้ ไปแบบทุกที่ไม่มีเกี่ยงกัน

ต้นแขน - Arms, หน้าท้อง - Abdomen, เอว - Flank, ปีกเสื้อใน - Bra Rolls, ปีกหลังบริเวณเอว - Love Handles, ต้นขา - Thighs, หัวเข่า - Knees, น่อง - Calfs, ไขมันใต้ก้น - Banana Rolls, ไขมันใต้คาง - Double Chin

พฤติกรรมเสี่ยงต่อการมีไขมันสะสม

- การกิน มีอะไรก็จับใส่ปากเข้าไป และของกินส่วนใหญ่ก็มักเป็นของที่ไม่มีประโยชน์ เดิมเข้าไปแต่ไม่ได้เอาออก ไขมันก็เฮโลไปกองสะสมกันเป็นที่สนุกสนาน รวมถึงการกินข้าวไม่เป็นเวลาด้วยนะ
- ไม่ค่อยกินผัก ผลไม้ เจอผักก็เป็นสายเขียว เจอผลไม้ก็สายหาว อย่างนี้ไม่ต้องสงสัยไม่มีกากใยไปช่วยกวาดไขมัน ก็เกาะติดผนังสะสมกันไป จนแน่นพองออกมาข้างนอก
- ดื่มน้ำน้อย บางคนเข้าใจผิดว่า อาการกระหายน้ำเป็นอาการหิว แทนที่จะกินน้ำกับไปหาขนมขบเคี้ยวใส่ปากแทน อย่างนี้ร่างก็พังสิ
- เกี่ยงเรื่องออกกำลังกาย คำที่ติดปากคือ ไม่มีเวลา แคชยับร่างกายบ่อยๆ แค่นี้ก็ถือว่าเป็นการออกกำลังกายเล็กๆ แล้ว อย่างนั่งหรือนอนติดที่เป็นเวลานานๆ เดินบ้าง ขยับบ้าง

บอกลาไขมันส่วนเกิน ปัจจุบันมีเทคโนโลยีทางการแพทย์ที่เป็นตัวช่วยกำจัดไขมันส่วนเกิน ทั้งแบบผ่าตัด ดูดไขมัน รวมถึงการรักษาไม่ต้องผ่าตัด ทั้ง ความเย็น ความร้อนจากเลเซอร์ คลื่นอัลตราซาวด์ (Ultrasound) คลื่นวิทยุ (RF : Radiofrequency) ที่ BSL Clinic เราจะมีเทคโนโลยีการรักษาที่ตอบโจทย์สายเขียว สายกิน สายใช้ร่างกัน

6 เทคโนโลยี ที่ช่วยสลายไขมัน กระชับสัดส่วน ให้รูปร่างของคุณกลับมาดูดีอย่างมั่นใจ ผิวกระชับได้อีกครั้ง

UltraShape Power - เป็นการสลายไขมันแบบไม่ต้องผ่าตัด ไม่ต้องพักฟื้น กำจัดไขมันส่วนเกินได้แบบถาวร ทำให้สัดส่วนกระชับเล็กลงได้ทุกบริเวณในร่างกาย พลังงานคลื่นอัลตราซาวด์จะถูกส่งผ่านผิวหนังชั้นบนลงไปยังชั้นไขมัน ผิวหนัง โดยไม่ทำอันตรายเนื้อเยื่อ เส้นประสาท และผิวหนังด้านบน

Liposonix - คนที่ไม่มีเวลา ไม่อยากงดกินของอร่อย ไม่ค่อยมีเวลาออกกำลังกาย และต้องการความรวดเร็ว Liposonix ช่วยได้ เพราะทำการรักษาแค่ครั้งเดียวสามารถลดสัดส่วนลง 1 ไซส์ = 1 นิ้ว โดยคลื่นพลังงานจะลงไปทำลายเซลล์ไขมัน ซึ่งจะถูกลำลายและถูกกำจัดออกไปตามกลไกธรรมชาติ

Ultraformer III Body - เป็นการกำจัดไขมันที่ล้าตัว โดยใช้พลังงานคลื่นเสียงที่มีความถี่ ความเข้มข้นสูง และเฉพาะเจาะจง (Focused Ultrasound) ลงไปทำงานที่ชั้นไขมันส่วนเกิน ด้วยความหลากหลายของ Applicator ทำให้สามารถลงไปกำจัดไขมันได้หลายระดับความลึก

Titen FX - ใครมีผิวหย่อนคล้อย & เซลลูไลท์ การรักษาจะช่วยเรื่องของการกระชับผิว ลดริ้วรอย โดยใช้พลังงานคลื่นวิทยุ (RF : Radio Frequency) ส่งพลังงานจากผิวชั้นบนลงไปยังผิวชั้นล่าง ให้ความร้อนแบบอุ่นๆ ไปกระตุ้นการสร้างคอลลาเจนใหม่ ทำให้คอลลาเจนเก่าหดตัว ผิวก็เรียบเนียนละเอียดขึ้น และยังตอบโจทย์การยกกระชับทั้ง

ผิวชั้นต้นและผิวชั้นลึกได้อีกด้วย

Forma Plus - ช่วยในเรื่องของการ แก้ปัญหาผิวเหี่ยวย่น หย่อนคล้อยได้แบบตรงจุด เป็นการปล่อยพลังงาน คลื่นวิทยุแบบต่อเนื่อง ช่วยให้ผิวกระชับขึ้นหลังจากที่ผ่านการสลายไขมันไปแล้ว ผิวหลังคลอด ปัญหาเหี่ยวย่น หย่อนคล้อย เป็นคลื่นผิวไม่สม่ำเสมอ ให้กลับมาเต่งตึงเหมือนเดิม เพราะคลื่นพลังงานลงไปจัดการกระบวนการจัด เรียงตัวของคอลลาเจนใต้ผิวหนังนั่นเอง

Body FX - การสลายไขมัน สลายเซลล์ไขมัน และการยกกระชับผิว เป็นการผสมผสาน 2 สุดยอดเทคโนโลยีที่กำลัง จัก เซลล์ไขมัน ได้แบบในคราวเดียวกัน โดยใช้พลังงานคลื่นวิทยุ (RF : Radiofrequency) ผสานกับ คลื่นวิทยุความ เข้มข้นสูง (High Voltage Ultrashort Pulse Duration RF) ความมหัศจรรย์ คือการปล่อยช็อตสุดท้ายออกมา เป็นการฆ่าเซลล์ไขมันแบบถาวร สลายเซลล์ไขมัน แล้วยังช่วยกระชับผิวอีกด้วย

เที่ยวเทศกาลปีใหม่กันได้แบบสุดๆ ไม่ต้องต้งห่วง ไม่ต้องกังวล ว่าร่างจะพังเพราะกลับมา เพราะมีผู้ช่วยที่คอย ดูแลคุณอยู่ กลับมา สลายไขมัน กระชับสัดส่วน ที่ BSL Clinic จัดเต็มกันมาขนาดไหนมั่นใจได้ว่าเราเอาอยู่

อยากละลายไขมัน กระชับสัดส่วน แอดมินผู้เชี่ยวชาญยินดีให้คำปรึกษา

ไอดีไลน์ : @bslclinic **มี @ ข้างหน้าด้วยนะคะ**

ทักไลน์แชท : <https://line.me/ti/p/@bslclinic>

ทักเฟสบุคแชท : m.me/bslclinic

BSL เปิดให้บริการ 3 สาขา

สีลม โทร. 02-235-8858, 09-8289-7805

การเดินทางสาขาสีลม BTS ศาลาแดง ทางออก 4, MRT สีลม ทางออก 2 ศาลาแดงซอย 2

สุขุมวิท โทร.02-052-4605, 06-3923-6862

การเดินทางสาขาสุขุมวิท BTS อโศก ทางออก 5, MRT สุขุมวิท ทางออก 3 อาคารไทม์สแควร์ ชั้น G

สามย่าน โทร.02-235-2323

การเดินทางสาขาสามย่าน MRTสามย่าน ทางออก 1 ตรงข้ามวัดหัวลำโพง

ช่องทางการติดต่อ

Website : www.ศูนย์เลเซอร์ผิวหนัง.com

FB : www.facebook.com/bslclinic/

Line : @bslclinic

IG : bsl_clinic

Twitter : BSLBANGKOK

Blockdit: BSL Clinic

YoutubeChannel : BSL CLINIC