เช็คก่อน รู้ทันก่อน ดูแลและระวังโรคเบาหวาน

โรคเบาหวาน (Diabetes) คือ ภาวะที่กระแสเลือดมีระดับน้ำตาลสูงกว่าปกติ อันเนื่องมาจากการขาดฮอร์โมนอินซูลิน หรือประสิทธิภาพในการทำงานของฮอร์โมนอินซูลินลดลง เป็นเหตุให้น้ำระดับน้ำตาลในเลือดเพิ่มสูงขึ้น ซึ่งสามารถเกิดขึ้นได้กับทุกคน ทุกเพศ ทุกวัย โดยเฉพาะวัยสูงอายุ และผู้ที่มีน้ำหนักตัวเกินมาตรฐาน ทั้งนี้โรคเบาหวานเมื่อเป็นแล้วผู้ป่วยจะไม่มีทางรักษาให้หายขาดได้ นอกจากปฏิบัติตามวิธีการและดูแลสุขภาพอย่างถูกต้อง เพื่อประคองอาการของโรคไม่ให้ทวีความรุนแรงขึ้น เพราะหากปล่อยไว้เป็นเวลานาน อาจจะทำให้ร่างกายเกิดภาวะโรคแทรกซ้อนต่ออวัยวะต่างๆ ได้ อาทิ ตา , ไต รวมไปถึงระบบประสาท

ทั้งนี้สาเหตุของโรคเบาหวาน เกิดขึ้นได้จากหลายปัจจัย ไม่ว่าจะเป็นกรรมพันธุ์ , ความอ้วน , ความผิดปกติของตับอ่อน และนิสัยในการรับประทานอาหาร โดยโรคเบาหวานมีสัญญาณที่เตือนกับร่างกาย อาทิ อ่อนเพลียง่าย , น้ำหนักลดลง , ปัสสาวะบ่อยขึ้น , หิวน้ำมากกว่าปกติ มีอาการตาพร่ามัวลงอย่างไม่ทราบสาเหตุ , ปวดขา หรือปวดเข่า ผิวหนังแห้ง , เป็นฝีตามตัวบ่อย , อารมณ์แปรปรวน โมโหง่าย และเมื่อเป็นแผลจะหายช้า ไม่แห้งสนิท หรือไม่ขึ้นสะเก็ดเสียที ซึ่งหากมีอาการเหล่านี้ บวกกับพฤติกรรมในการทานอาหารที่ไม่ค่อยระวังเรื่องแป้งและน้ำตาล อาจสันนิษฐานได้ว่ากำลังมีโอกาสเป็นโรคเบาหวานได้สูง เพราะฉะนั้นควรรีบพบแพทย์เพื่อการตรวจที่ละเอียด และทำการรักษาต่อไป

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม ศูนย์อายุรกรรมเฉพาะทาง (Advanced Internal Medicine) ชั้น 2 โรงพยาบาลเวิลด์เมดิคอล ถนนแจ้งวัฒนะ โทร. 02-836-9999 ต่อ 2921-2

แผนกสื่อสารภาพลักษณ์องค์กร โรงพยาบาลเวิลด์เมดิคอล ถนนแจ้งวัฒนะ
สอบถามเพิ่มเติมโทร. 02-836-9999 ต่อ 2146 / 2149