ปั่น ปั่น ไปกับ คลาส V Bike เคล็ดลับเพื่อหุ่นสวย สุขภาพดี ณ LIFESTYLES ON 26

สัมผัสกับประสบการณ์การปั่นเสมือนจริง พร้อมสนุกสนานไปกับเสียงเพลงเพื่อเพิ่มแรงกระตุ้นในการปั่นจักรยาน ที่จะทำให้คุณได้เผาผลาญแคลอรี่ เบิร์นไขมัน และมีระดับหัวใจที่แข็งแรง LIFESTYLES ON 26 โรงแรมเซ็นทาราแกรนด์และบางกอกคอนเวนชันเซ็นเตอร์ เซ็นทรัลเวิลด์ ขอเชิญคุณมาปั่นจักรยานที่ผสมผสานกับจังหวะการเคลื่อนไหวร่างกายไปกับเสียงเพลง กับคลาส V Bike คลาสปั่นจักรยานเที่จะช่วยให้คุณได้เผาผลาญพลังงานและได้ออกกำลังแบบเต็มที่ หรือที่เรียกว่าคาร์ดิโอนั้นเอง ซึ่งสามารถเผาผลาญไขมันส่วนเกินได้ถึง 500-800 แคลอรี่/45 นาที และยังเสริมความแข็งแรงให้กล้ามเนื้อทุกส่วน โดยเฉพาะเสริมสร้างความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแกนกลางลำตัวได้ดี อีกทั้งยังช่วยเรื่องการไหลเวียนของเลือดได้อย่างดี รับรองว่าคุณจะได้สนุกสนานไปกับการปั่นจักรยาน พร้อมหุ่นสวยสุขภาพดีอย่างแน่นอน

ปั่น ปั่น ปั่น ไปกับคลาส V Bike ทุกวันพฤหัสบดี เวลา 19.00 น. – 19.50 น. สำหรับลูกค้าทั่วไป ราคา 400 บาท /ครั้ง

สนใจสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม โทร. 0-2100-6299