คืนความสมดุลให้กับร่างกาย ด้วยพลังธรรมชาติหินร้อนจากเทือกเขาหิมาลัย

สัมผัสประสบการณ์การผ่อนคลายด้วยพลังธรรมชาติจากหินเทือกเขาหิมาลัย ที่ สปาเซ็นวารี โรงแรมเซ็นทาราแกรนด์และบางกอกคอนเวนชันเซ็นเตอร์ เซ็นทรัลเวิลด์ ขอเสนอทรีทเมนท์เพื่อการผ่อนคลายด้วย ศาสตร์การนวดแบบโบราณที่มีนานนับพันๆ ปี กับการนวดบำบัดด้วยหินจากเทือกเขาหิมาลัย หินที่อุดมไปด้วยแร่ธาตุและสามารถเก็บรักษาอุณหภูมิได้ดี ความร้อนและพลังงานที่ออกมาจากหินจะสร้างความผ่อนคลายและคืนความสมดุลให้กับร่างกาย (Hot Stone Massage) ระยะเวลา 90 นาที ในราคาท่านละ 2,800 บาท++ เริ่มต้นด้วยการปรนนิบัติฝ่าเท้า ชำระล้างเท้าให้สะอาด หลังจากนั้นนำหินจากเทือกเขาหิมาลัยมาอุ่นร้อนเพื่อให้ได้อุณหภูมิที่พอเหมาะ จากนั้นนวดตัวเตรียมความพร้อมด้วยน้ำมันเพื่อผ่อนคลายกล้ามเนื้อ และลดความเมื่อยล้า เมื่อหินร้อนได้อุณหภูมิที่พอเหมาะนำไปประคบตามส่วนต่างๆ ของร่างกาย ทั้ง แขน ขา แนวกลางหลัง และตามจุดจักระ เพื่อให้ความร้อนแผ่ซ่านเข้าถึงจุดบริเวณที่กล้ามเนื้อเมื่อยล้า สลับผสานกับการนวดกดจุดด้วยน้ำมัน และหินร้อน เพื่อช่วยผ่อนคลายกล้ามเนื้อและกระตุ้นให้ระบบเลือดในร่างกายหมุนเวียนได้ดีขึ้น เพื่อผ่อนคลายความอ่อนล้าของกล้ามเนื้อ คืนความสดชื่นให้กับร่างกาย

สนใจสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม หรือสำรองห้องสำหรับทำทรีทเม้นท์ได้ที่ โทร. 0 2100 1234 ต่อ 6511, 6516 หรืออีเมล์: spacgcw@chr.co.th

ติดตามข่าวสารของสปาเซ็นวารี โรงแรมเซ็นทาราแกรนด์ฯ เซ็นทรัลเวิลด์ได้ที่
เว็บไซต์: www.spacenvaree.com/spa/centara-grand-centralworld-bangkok
เฟสบุ๊ค: Centara Grand & Bangkok Convention Centre at CentralWorld
อินสตาแกรม: centaragrand_centralworld
ทวิตเตอร์: Centara Grand at CTW